

Ortodont



- **Services**

fiksni aparati za zube cijena aparati za zube hzzdfiksni aparati za zube zagreprozirni aparati za zubfiksni aparati za zube preko hzzqrozirni aparati za zube cijenamobilni aparati za zubnevidljivi aparati za zube cijenfiksni aparati za zube prozirn hzzo pravo na aparati za zubkoliko dugo se nosi aparati za zube

- **0 nama**



ni.

U ovom opsežnom vodiču detaljiramo sve aspekte naprava:

- Vrste aparata za zube
- Fiksirane metalne naprave
- Keramički aparati
- Lingvalni aparati
- Skidljive naprave
- Udlage za retenciju
- Diskretni umeci
- Prednosti i mane pojedinih vrsta
- Proces pripreme i ugradnje
- Etape tretmana
- Trajanje terapije
- Mjere sigurnosti i održavanja
- Financijski izdaci
- Smjernice za odabir savršene naprave

Upoznajte sve pojedinosti i educirajte se za najmudriji izbor o vašoj ortodontiji!

Vrste ortodontskih naprava

Postoje dvije osnovne vrste naprava:

Fiksirane naprave

Fiksni aparati i vrsto pristanju na zube i ostaju u ustima konstantno osim za vrijeme održavanja oralne higijene. Najčešće se sastoje od:

- **Bravica** - malih prstenova koji se postavljaju na površinu zuba
- **Žice** - koja povezuje bravice i primjenjuje kontinuirani pritisak za pomicanje zubi

Fiksni aparati i najefikasnije ispravljaju u korekciji anomalija zagrizava.

Mobilni - skidljivi aparati i

Mobilni aparati i mogu se skidati iz usta po potrebi, npr. za vrijeme jela. Koriste se kod blažih anomalija ili kao dodatak fiksnim aparati ima. Skidljive naprave uklju uju:

- Aktivne naprave za repozicioniranje zubi
- Udlage za retenciju po završetku terapije fiksnim napravama
- Prozirne udlage

Mobilni aparati i lakši su za održavanje higijene i manje ograni avaju. No polaganije ispravljaju od fiksnih.

Fiksni metalni aparati i

Fiksirane metalne naprave najfrekventnija opcija koja se naj eš e koristi u ortodontici. Sastoje se od:

Metalnih bravica

Izra uju se od nehr aju eg elika ili titana. Metalne su bravice trajne i dobro apsorbiraju silu potrebnu za repozicioniranje zubi. Me utim, imaju potencijalnu vidljivost na zubima.

Žice

Žica se provla i kroz bravice i povezuje ih. Postoje cilindri ne i pravokutne žice raznih dimenzija. Snažnija žica omogu uje brže pomicanje.

Prednosti fiksiranih metalnih naprava:

- Visoka izdržljivost i u inkovitost
- Djelotvorni i kod složenijih nepravilnosti
- Ubrzano ispravljanje u odnosu na druge vrste
- Lako održavanje oralne higijene

Mane fiksiranih metalnih naprava:

- Metalne bravice katkad su upadljive
- Mogu izazvati iritaciju obraza i usana
- Otežavaju konzumaciju određene vrste hrane

Metalne fiksne bravice i dalje su zlatni standard u ortodonciji zbog izrazite preciznosti i efikasnosti.

Keramički aparati

Estetska verzija fiksnih naprava koja rabi providne ili bijelo obojene keramičke bravice umjesto metalnih. Keramički aparati i teže se zapaze na zubima.

Keramičke bravice

Najbolje su od keramike u tonu zuba ili providne. Manje su upadljive od metala, no također su krhke i osjetljivije na lom.

Žice

Koriste se jednake vrste metalnih ili estetskih žica kao i kod uobičajenih fiksnih bravica. Žica se fiksira gubicama.

Prednosti keramičkih bravica:

- Diskretnija estetska prezentacija
- Manje oštećuju zubima
- Ne remete ton zubi
- Pogodni za odrasle pacijente

Mane keramičkih naprava:

- Viša cijena od metalnih aparata
- Keramičke bravice lakše pucaju i lome se
- Sporije pomake zuba od metala
- Zahtijevaju dodatnu pažnju pri ispuštanju

Keramički fiksni aparati su idealni su kad je imperativ diskretan izgled tokom terapije.

Lingvalne naprave

Kod lingvalno postavljenih fiksnih naprava bravice dolaze na lingvalnu umjesto na vestibularnu plohu zubi. Žica i bravice su smještene iza zubi.

Prednosti lingvalnih bravica:

- Nevidljivi pri pogledu sprijeda
- Ne utje u na izgovor i jezik
- Ne utje u na prehranu
- Dobri za medijske osobe

Mane lingvalnih bravica:

- Treba se priviknuti na doživljaj
- Zahtjevnije održavanje higijene
- Viša cijena nego konvencionalnih ina ica
- Mogu iritirati jezik i desni

Lingvalne bravice idealni su kad je diskrecija tokom terapije imperativ, i pored više cijene i složenije adaptacije.

Pokretne - skidljive bravice

Skidljive naprave mogu se jednostavno izvaditi i vratiti u usta po potrebi. Koriste se za blaže korekcije ili nakon fiksnih aparati a.

Vrste skidljivih naprava:

Aktivne plo e

Izrađuju se od akrila i žice. Polako pomiču zube i korigiraju zagriz. Koriste se veliki dio dana i noćno.

Udlage za retenciju

Služe za zadržavanje položaja zubi nakon skidanja fiksnog aparata. Nose se po nekoliko sati dnevno.

Diskretni otisci

Nevidljivi plastični kalupi koji postepeno pomiču zube. Rotiraju se na 2 do 3 tjedna.

Prednosti mobilnih aparata:

- Jednostavnija adaptacija nego na fiksne
- Lakša kontrola oralne higijene
- Jeftiniji od fiksnih aparata
- Jednostavno privremeno uklanjanje

Mane skidljivih naprava:

- Manje efikasni u korekciji
- Zahtijevaju disciplinu u redovitom nošenju
- Mogu imati utjecaj na govor i glas
- Lako ih je izgubiti ili oštetiti

Skidljive naprave imaju indikacije, ali za složenije slučajeve fiksirani su u inkovitiji.

Retencijske naprave

Retencijski aparati služe da zadrže poziciju zubi nakon skidanja glavnog fiksnog ili mobilnog aparata. Zubi imaju tendenciju povratka u originalnu poziciju.

Vrste retencijskih naprava:

Fiksirani retainer

Žica pri vršenju se stavlja na stražnje strane zuba radi stabilnosti. Obično se stavlja na donje sjekutiće.

Pokretna udlaga

Plastični uložak za povremenu primjenu nakon aktivnog liječenja.

Prozirni retainer

Prozirna plastična udlaga koja obuhvaća cijeli zubni luk.

Prednosti retencijskih naprava:

- Preveniraju recidiv u anomalnu poziciju
- Fiksirani retaineri maksimalno diskretni
- Lako korištenje pokretnih uložaka

Mane retencijskih aparata:

- Mobilni retaineri zahtijevaju disciplinu u nošenju
- Fiksirani retaineri otežavaju kontrolu oralne higijene
- Mobilni retaineri lako se iskrive ili slome

Dosljedno korištenje udlaga za retenciju neophodno je radi stabilnosti postignutih ishoda liječenja.

Prozirni - nevidljivi aparati i

Prozirni mobilni aparati i vode ča novost u ortodontiji. Gotovo su nezamjetni na zubima.

Vrste prozirnih aparata:

Diskretni otisci

Niz plasticnih prozirnih udlaga koje se redaju svaka 2-3 tjedna. Polako repositioniraju zubni niz.

Diskretne ploče

Prozirni ulošci za retenciju nakon aktivnog liječenja.

Aligneri

Popularni aligneri kao što je **Invisalign**. Rađeni po mjeri zubi i neprimjetni.

Prednosti diskretnih naprava:

- Vrlo diskretan i neuočljiv izgled
- Udobniji od metalnih bravica
- Lako uklanjanje za jelo i oralnu higijenu
- Ne utječu na govor i pjevanje

Mane diskretnih naprava:

- Zahtjevnija financijska investicija
- Sporije ispravljanje anomalija
- Skloni lomovima i oštećenjima
- Trebaju oprezno i nježno rukovanje

Transparentne bravice odlični su za pacijente kojima je važna diskrecija tijekom terapije.

Prednosti i mane pojedinih vrsta aparata

Svaka vrsta bravica ima specifične prednosti i nedostatke. Treba ih uzeti u obzir pri odabiru.

| Vrsta aparati a | Prednosti | Mane |
|-|-|
| Fiksni od metala | Izrazito efikasne, robusne | Upadljiv izgled, neudobni |
| Kerami ke fiksne | Estetske, neupadljive | Skuplje, krhke |
| Fiksne lingvalne | Potpuno nevidljivi | Skupe, teža adaptacija |
| Mobilni aparati i | Lakši za nositi | Sporije djelovanje |
| Prozirni | Vrlo estetski | Skloni lomovima |

Op enito, fiksne metalne naprave najizdržljivije su i najbrže ispravljaju. No neki preferiraju suptilnije opcije poput kerami kih i transparentnih.

Lingvalne naprave imaju posebnu svrhu kad je apsolutna nevidljivost bitna. Skidljivi aparati imaju korisnu ulogu u specifi nim okolnostima.

Proces pripreme i ugradnje aparati a

Postupak ugradnje fiksnih aparati a uklju uje nekoliko etapa:

1. Otisak zubi

Uzima se detaljan otisak zubi i eljusti. Koristi se za proizvodnju prilago enih bravica i žica za svakog pacijenta.

2. Aplikacija bravica

Bravice se postavljaju na površinu zuba s ljepilom, na prednju ili unutarnju stranu, ovisno o vrsti aparati a.

3. Umetanje žice

Kroz bravice se ume e po etna žica koja blago djeluje na zube.

4. Aktivacija žice

Tokom lije enja stavljaju se sve deblje žice radi ja eg pritiska. Provodi se na pregledima.

5. Skidanje bravica

Po ostvarivanju planiranog rasporeda, naprava se vadi.

Faze terapije fiksnim aparatima

Terapija fiksnim bravicama sastoji se od nekoliko faza:

Početni stadij

Prvih mjesec dana prilagodba na osjećaj aparata u ustima. Suptilan pritisak žice. Moguće manja bol i nelagoda.

Faza aktivnog pomaka

Kontinuirana integracija debljih žica koje ispravljaju položaj. Najekstenzivnija faza, 12 do 24 mjeseci.

Završna faza

Završno fino podešavanje pred uklanjanje naprave. Traje između 1 i 2 mjeseca.

Faza retencije

Nakon skidanja glavnog aparata, nošenje zadržavajućih udloga ili retainera dodatnih 6-12 mjeseci.

Kontinuirani kontrolni pregledi imperativni su za svaku fazu zbog praćenja napretka.

Ukupno vrijeme nošenja bravica

Trajanje cjelokupne ortodonske terapije individualno je, no u prosjeku iznosi:

- Fiksni aparati – 18 do 24 mjeseca
- Mobilni aparati – između 12 i 18 mjeseci
- Prozirni aligeneri - između 10 i 12 mjeseci
- Retencijski aparati – između 6 i 12 mjeseci po završetku glavnog tretmana

Duljina terapije ovisi o vrsti i težini nepravilnosti koje se ispravljaju. Veće anomalije zahtijevaju duži period.

Terapija za odrasle osobe može trajati i duže. Ključni su compliance i tolerancija pacijenta.

Mjere sigurnosti i održavanja tokom liječenja

Kako bi terapija napravama bila učinkovita i bezopasna, preporučuje se:

- Konzistentna oralna higijena - temeljita oralna higijena i uklanjanje plaka
- Izbjegavanje ljepljive i tvrde hrane koja može oštetiti aparate
- Pažljiva konzumacija hrane - bez snažnog zagriza i izbjegavati određene vrste namirnica
- Koristiti zaštitu za zube pri kontaktnim sportovima
- Dolaziti redovito na kontrole i preglede kod ortodonta
- Odmah javiti ortodontu ako se dogodi lom ili pomak aparata
- Pažljivo postupanje s mobilnim aparatima kako se ne bi oštetili

Kriteriji za odabir idealne vrste aparata

Kod odabira naprava u obzir treba uzeti:

- Stepen anomalije - fiksne bravice kod kompleksnijih slučajeva
- Broj godina - skidljive naprave povoljnije za mlade
- Aktivnosti i navike - za sportsko bavljenje povoljnije su fiksirane naprave
- Estetski prioriteti - diskretne naprave za istaknuti javni imidž
- Osjetljivost na metal i alergije
- Financijske mogućnosti

Posavjetujte se sa stručnjakom oko imperativa kako biste zajednički odabrali aparati prilagođeni upravo vama.

Transparentne bravice mogu biti dobra opcija i pored više cijene ako vam je bitan izgled. No kod jakih anomalija vrš i metalni aparati mogu dati najefikasnije rezultate.

Svaki pacijent je specifičan. Ekspert će savjetovati najadekvatniju vrstu bravica i plan liječenja prema vašim potrebama i otkivanjima.

Rezime

Suvremene naprave osiguravaju djelotvorno rješenje estetskih i zdravstvenih izazova. Iako tretman iziskuje toleranciju i prilagođavanje, rezultati su vrijedni.

Nakon skidanja aparata, većina pacijenata uživa u poboljšanom izgledu, samopouzdanju i dugoročnoj zdravlju zubi. Ortondoncija je investicija u vlastiti razvoj!

Nadamo se da vam je ovaj sveobuhvatan prikaz pružio uvide o mogućnostima i vrstama naprava. Ako imate dodatnih pitanja, konzultirajte stručnjaka. Lijep osmijeh čeka!

IQDENT - Ortodontska Klinika

Tel. : +385953817015

Grad : Zagreb

Država : Hrvatska

Poštanski broj : 10000

Adresa : IQDENT - Ortodontska Klinika

[Google Business Profile](#)

[Google Business Website](#)

Website : <https://iqdent.hr/>

Najnovije

[prozirni aparati za zube zagreb](#)

[fiksni aparati za zube](#)

[Mapa](#)

[Politika privatnosti](#)

[O nama](#)

Pratite nas