

Ortodont



- **Services**

fiksni aparati za zube cijenaparati za zube hzzdiksni aparati za zube zagreļprozirni
aparati za Zubdiksni aparati za zube preko hzzprozirni aparati za zube cijenanobilni
aparati za Zubnevidljivi aparati za zube cijenäiksni aparati za zube prozirnhzo pravo
na aparati za Zubekliko dugo se nosi aparati za zube

- **O nama**



nim

- Vrste naprava
- Metalne fiksne bravice
- Keramički aparati i
- Lingvalni aparati i
- Skidljive naprave
- Retencijske naprave
- Transparentni ulošci
- Prednosti i mane pojedinih vrsta
- Postupak pripreme i postavljanja
- Etape tretmana
- Trajanje terapije
- Mjere sigurnosti i održavanja
- Cijene i troškovi
- Kriteriji za odabir idealnog aparata

Upoznajte sve pojedinosti i educirajte se za najmudriji izbor o vašoj ortodonciji!

Vrste bravica za zube

Postoje dvije osnovne vrste bravica za zube:

Fiksne bravice

Fiksirane naprave vrsto prianjaju na zube i ostaju u ustima konstantno osim za vrijeme pranja zuba. Naješte se sastoje od:

- **Bravica** - malih prstenova koji se lijepe na površinu zuba
- **Žice** - koja spaja bravice te kontinuirano djeluje na premještanje zubi

Fiksirane naprave najutinkovitiji su u ispravljanju nepravilnosti zagriza.

Pokretne - skidljive bravice

Mobilni aparati i mogu uju uklanjanje po želji, npr. za vrijeme konzumacije hrane. Koriste se kod laganih odstupanja ili kao komplement fiksnim bravicama. Pokretne bravice uklju uju:

- Aktivne naprave za repozicioniranje zubi
- Retencijski ulošci za stabilnost nakon fiksne korekcije
- Transparentni kalupi

Pokretne bravice omogu uju lakšu higijenu i fleksibilniji su. No sporije djeluju od fiksnih.

Fiksirane metalne naprave

Fiksni metalni aparati i standardna su vrsta koja se naj eš e koristi u ortodonciji. Sastoje se od:

Metalnih bravica

Izra uju se od nehr aju eg elika ili titana. Metalne su bravice trajne i dobro apsorbiraju silu potrebnu za repozicioniranje zubi. Me utim, mogu biti vidljive na zubima.

Žice

Žica se postavlja kroz bravice i integrira ih. Postoje okrugle i pravokutne žice raznih debljina. Snažnija žica omogu uje brže pomicanje.

Prednosti metalnih fiksnih aparati a:

- Visoka izdržljivost i u inkovitost
- Mogu ispraviti i teže nepravilnosti
- Brže djelovanje od ostalih vrsta
- Lako održavanje oralne higijene

Mane fiksiranih metalnih naprava:

- Metalne bravice potencijalno su uo ljive

- Mogu irritirati obaze i usne
- Ograničavaju neku hranu koja lako zapinje

Metalne fiksne bravice i dalje su zlatni standard ortodoncije zbog pouzdanosti i brzine ispravljanja.

Keramike naprave

Estetska inačica fiksnih bravica koja koristi prozirne ili bijele keramike bravice umjesto metalnih. Keramike naprave teže su i uobičajeni na zubima.

Keramike bravice

Izrađuju se od keramike u boji zuba ili potpuno transparentne. Manje su upadljive od metala, no također krhke i osjetljivije na lom.

Žice

Koriste se iste vrste metalnih ili estetskih žica kao kod regularnih fiksnih aparata. Žica se privršuje elastičnim vezicama.

Prednosti keramickih naprava:

- Diskretnija estetska prezentacija
- Sublimnije integrirane u zubni niz
- Ne utječu na nijansu zuba
- Dobri za starije osobe

Neadekvatne keramickih naprava:

- Skuplji od metalnih bravica
- Keramike bravice lakše pucaju i lome se
- Sporije pomake zuba od metala
- Zahtijevaju dodatnu pažnju pri čišćenju

Keramike fiksne bravice savršeni su kad je bitan suptilan estetski dojam tijekom tretmana.

Lingvalne naprave

Kod lingvalnih fiksnih aparati a bravice se postavljaju na oralnu plohu zuba umjesto na vestibularnu. Žca i bravice su pozicionirane iza zubi.

Prednosti lingvalnih aparati a:

- Potpuno nevidljivi na prednjoj strani zuba
- Bez utjecaja na artikulaciju ili jezik
- Bez dijetalnih restrikcija
- Dobri za medijske osobe

Mane lingvalnih naprava:

- Teže se naviknuti na osje aj u ustima
- Zahtjevnije održavanje higijene
- Viša cijena nego konvencionalnih ina ica
- Mogu a irritacija jezika i desni

Lingvalne bravice odli ni kad je diskretnost prioritet, unato višoj cijeni i zahtjevnijoj adaptaciji.

Pokretne - skidljive bravice

Skidljive naprave omogu uju jednostavno va enje i repoziciju po potrebi. Koriste se za manje preinake zubi ili nakon fiksne terapije.

Vrste mobilnih aparati a:

Aktivne plo e

Na injene su od akrilata i metala. Polako pomije u zube i korigiraju zagriz. Koriste se veliki dio dana i noći.

Retencijske ploče

Služe za stabiliziranje postignutog položaja zubi nakon uklanjanja fiksne naprave. Nose se po nekoliko sati dnevno.

Transparentni kalupi

Transparentni ulošci koji postupno premještaju zube. Izmjenjuju se u ciklusima od 2 do 3 tjedna.

Prednosti mobilnih aparati

- Lakša prilagodba nego kod fiksnih
- Jednostavnije održavanje oralne higijene
- Jeftiniji od fiksnih aparati
- Jednostavno po potrebi skidanje

Mane pokretnih bravica:

- Sporije ispravljaju nepravilnosti
- Trebaju revnost i predanost pri korištenju
- Mogu utjecaj na govor i glas
- Podložni gubitku ili oštećenju

Mobilni aparati imaju indikacije, ali za složenije slučajeve fiksirani su u inkovitiji.

Retencijski aparati i

Udlage za retenciju zadržavaju postignutu poziciju zubi po skidanju glavnih fiksnih ili mobilnih naprava. Zubi pokazuju sklonost recidivu u početni položaj.

Vrste udlaga za retenciju:

Retainer žica

Žica pri vršenja sa stražnje strane zuba radi stabilnosti. Obično se stavlja na donje sjekutiće.

Pokretna udlaga

Plastični uložak za povremenu primjenu nakon aktivnog liječenja.

Essix

Providni plasticni otisak cijele denticije.

Prednosti retencijskih naprava:

- Sprečavaju reverziju u nepravilni raspored
- Retaineri žica posve neuobičajivi
- Lako korištenje pokretnih uložaka

Mane retencijskih naprava:

- Mobilne udlage traže posve enost u primjeni
- Fiksirani retaineri otežavaju kontrolu oralne higijene
- Pokretni retaineri podložni deformaciji ili frakturi

Redovita upotreba retencijskih aparata je imperativ je za stabilnost postignutih rezultata terapije.

Prozirni - nevidljivi aparati i

Transparentne pokretne bravice vode do novosti u ortodonciji. Gotovo su nevidljivi na zubima.

Vrste transparentnih bravica:

Transparentni kalupi

Niz plastичnih prozirnih udlaga koje se redaju svaka 2-3 tjedna. Polako repozicioniraju zubi niz.

Prozirni retaineri

Prozirne udlage koje služe za retenciju nakon aktivne faze terapije.

Aligneri

Popularni ulošci za poravnanje poput **Invisaligna**. Rađeni po mjeri zubi i neprimjetni.

Prednosti diskretnih naprava:

- Izrazito diskretan i subliman izgled
- Ugodniji od metalnih bravica
- Lako uklanjanje za jelo i oralnu higijenu
- Ne utječe na govor i pjevanje

Mane transparentnih bravica:

- Skuplji od konvencionalnih vrsta
- Sporije ispravljanje anomalija
- Skloni lomovima i oštete enjima
- Zahtijevaju pažljivo postupanje

Prozirni aparati su idealni za osobe koje žele diskreciju tokom tretmana.

Dobre i loše strane svake vrste aparati a

Svaka vrsta bravica ima specifične prednosti i nedostatke. Treba ih uzeti u obzir pri odabiru.

| Vrsta bravica | Prednosti | Mane |

|---|

| Metalni fiksni | Vrlo uinkoviti, vrsti | Upadljiv izgled, neudobni |

| Keramičke fiksne | Estetski, diskretni | Zahtjevnije, lomljive |

| Fiksne lingvalne | Potpuno nevidljivi | Zahtjevne, izazovna adaptacija |

| Pokretne bravice | Jednostavnije korištenje | Sporije ispravljanje |

| Prozirni | Vrlo estetski | Osjetljivi na lom |

Općenito, metalne fiksne bravice najpouzdanije su i najefikasnije. No nekima bolje odgovaraju diskretniji varijanti poput keramičkih ili prozirnih aparata.

Lingvalne bravice specifično su rješenje kad je maksimalna diskrecija prioritet. Skidljivi aparati imaju korisnu ulogu u specifičnim okolnostima.

Postupak pripreme i postavljanja bravica

Postupak ugradnje fiksnih aparata sastoji se od nekoliko koraka:

1. Otisak denticije

Izrađuje se precizan kalup zubi i veljusti. Služi za kreiranje personaliziranih bravica i žica.

2. Postavljanje bravica

Bravice se fiksiraju na zubnu supstancu, na prednju ili unutarnju stranu, ovisno o vrsti aparata.

3. Umetanje žice

Kroz bravice se provlači prva žica koja lagano primjenjuje pritisak na zube.

4. Zatezanje žice

Tijekom terapije žica se mijenja debljom kako bi se pojačao pritisak. Dogaja se na redovitim kontrolama.

5. Skidanje bravica

Po ostvarivanju planiranog rasporeda, naprava se vadi.

Faze terapije fiksnim aparati ima

Terapija fiksnim aparati ima uklju uje nekoliko stadija:

Po etni stadij

Prvih mjesec dana prilagodba na osje aj aparati a u ustima. Blagi pritisak žice. Mogu a manja bol i nelagoda.

Faza aktivnog pomaka

Postepeno umetanje snažnijih žica koje izvode repozicioniranje. Najekstenzivnija faza, 12 do 24 mjeseci.

Zaklju ni stadij

Završno fino uga anje prije skidanja bravica. Traje oko 1-2 mjeseca.

Faza retencije

Nakon skidanja glavnog aparati a, nošenje zadržavaju e udlage ili retainera dodatnih 6-12 mjeseci.

Redoviti kontrolni pregledi potrebni su u svakoj od faza kako bi se terapija pravilno pratila.

Ukupno vrijeme nošenja bravica

Trajanje cjelokupne ortodontske terapije individualno je, no u prosjeku iznosi:

- Fiksni aparati i izme u 18 i 24 mjeseca
- Mobilni aparati i 12-18 mjeseci
- Prozirni aligneri - 10 do 12 mjeseci
- Retencijski aparati i 6-12 mjeseci nakon glavne terapije

Trajanje tretmana zavisi od tipa i ja
ine anomalija na koje se djeluje. Kod ve
ih nepravilnosti potrebno je duže vrijeme.

Terapija za starije može biti prolongirana. Nužna je kooperacija i strpljenje pacijenta.

Mjere opreza i održavanje tijekom terapije

Kako bi terapija aparati em bila uspješna i sigurna, preporu uje se:

- Dosljedno održavanje higijene usne šupljine - temeljito pranje zuba i kontrola plaka
- Restrikcija ljepljivih i tvrdih namirnica
- Pažljiva konzumacija hrane - bez prekomjerne sile i izostaviti vrstu hranu
- Nositi štitnik za zube pri kontaktnim sportovima
- Dolaziti redovito na kontrole i pregledе kod ortodonta
- Odmah javiti ortodontu ako se dogodi lom ili pomak aparati a
- Pažljivo postupanje s mobilnim aparati ima kako se ne bi oštetili

Parametri za izbor optimalne naprave

Kod odabira bravica u obzir treba uzeti:

- Jakost nepravilnosti - fiksirane naprave kod izraženijih anomalija
- Životno doba - mobilni aparati i pogodniji za djecu
- Životne aktivnosti - sportaši trebaju vrš e fiksne aparati e
- Estetski imperativi - nevidljivi aparati i za važnu javnu sliku
- Osjetljivost na metal i alergije
- Finansijski kapaciteti

Razgovarajte s ortodontom o prioritetima kako biste zajedni ki odabrali aparati prilago en upravo vama.

Transparentne bravice mogu biti dobra opcija i pored više cijene ako vam je bitan izgled. No kod jakih anomalija vrš i metalni aparati mogu dati najefikasnije rezultate.

Svaki pacijent je specifi an. Ekspert e savjetovati najadekvatniju vrstu bravica i plan lije enja prema vašim potrebama i o ekivanjima.

Rezime

Moderno aparati i za zube pružaju u inkovito rješenje za estetske i zdravstvene probleme sa zubima. Premda terapija traži strpljenje i privikavanje, kona ni ishodi su nagrada.

Po va enju naprava, mnogi uživaju u poboljšanoj estetici, ve em samopouzdanju i trajnjem zdravlju zubi. Ortodoncija je investicija u vlastiti razvoj!

Nadamo se da vam je ovaj iscrpan pregled pomogao da nau ite više o opcijama i tipovima bravica. Za sve nedoumice, konzultirajte eksperta. Lijep osmijeh eka!

IQDENT - Ortodontska Klinika

Tel. : +385953817015

Grad : Zagreb

Država : Hrvatska

Poštanski broj : 10000

Adresa : IQDENT - Ortodontska Klinika

Google Business Profile

Google Business Website

Website : <https://iqdent.hr/>

Najnovije

prozirni aparati za zube zagreb

fiksni aparati za zube

Mapa

Politika privatnosti

O nama

Pratite nas