

Ortodont



- **Services**

fiksni aparati za zube cijena  
aparati za zube hzz  
fiksni aparati za zube zagre  
prozirni  
aparati za zub  
fiksni aparati za zube preko hzz  
prozirni aparati za zube cijena  
mobilni  
aparati za zub  
nevidljivi aparati za zube cijena  
fiksni aparati za zube prozirn  
hzzo pravo na  
aparati za zub  
koliko dugo se nosi aparati za zube

- **0 nama**



U ovom sveobuhvatnom prikazu detaljno emo obraditi sve aspekte naprava:

- Vrste naprava
- Metalne fiksne bravice
- Keramički aparati i
- Lingvalno postavljene naprave
- Mobilni aparati i
- Udlage za retenciju
- Diskretni umeci
- Prednosti i mane pojedinih vrsta
- Proces pripreme i ugradnje
- Stadiji liječenja
- Trajanje terapije
- Mjere sigurnosti i održavanja
- Financijski izdaci
- Kriteriji za odabir idealnog aparata

Saznajte sve detalje i educirajte se za naj mudriji izbor o vašoj ortodontici!

## Vrste ortodontskih naprava

Postoje dvije osnovne vrste naprava:

### Fiksni aparati i

Fiksirane naprave vrsto se pri vršuju za zube i ostaju u ustima neprekidno osim za vrijeme pranja zuba. Naj eše se sastoje od:

- **Bravica** - malih prstenova koji se fiksiraju na površinu zuba
- **Žice** - koja spaja bravice te kontinuirano djeluje na premještanje zubi

Fiksirane naprave najefikasnije ispravljaju u korekciji anomalija zagriža.

### Skidljive - pokretne naprave

Pokretne bravice daju se micati prema potrebi, npr. za vrijeme jela. Koriste se kod manjih nepravilnosti ili kao komplement fiksnim bravicama. Mobilni aparati i uključuju:

- Aktivne ploče koje potiču pomake zubi
- Retencijski ulošci za stabilnost nakon fiksne korekcije
- Transparentni kalupi

Pokretne bravice jednostavniji su za održavanje i manje restriktivni. No manje efikasno djeluju nego fiksirane naprave.

## Fiksirane metalne naprave

Metalne fiksne bravice standardna su vrsta koja se najčešće koristi u ortodontici. Sastoje se od:

### Metalnih bravica

Izrađuju se od nehrđajućeg elika ili titana. Metalne bravice izdržljivo podnose silu neophodnu za pomicanje zubi. Međutim, mogu biti vidljive na zubima.

### Žice

Žica se postavlja kroz bravice i integrira ih. Postoje okrugle i četvrtaste žice različitih profila. Deblja žica primjenjuje jaču silu za brže pomicanje zuba.

**Prednosti fiksiranih metalnih naprava:**

- Robusnost i efikasnost
- Mogu ispraviti i teže nepravilnosti
- Ubrzano ispravljanje u odnosu na druge vrste
- Jednostavno održavanje oralne higijene

**Mane metalnih fiksnih aparata:**

- Metalne bravice katkad su upadljive

- Mogu izazvati iritaciju obraza i usana
- Ograničavaju unajvu neku hranu koja lako zapinje

Fiksirane metalne naprave i dalje su zlatni standard ortodoncije zbog pouzdanosti i brzine ispravljanja.

## **Keramički aparati**

Estetska verzija fiksnih naprava koja koristi prozirne ili bijele keramičke bravice umjesto metalnih. Keramičke bravice teže su uočljivi na zubima.

### **Keramičke bravice**

Izražavaju se od keramike u boji zuba ili potpuno transparentne. Manje su uočljive od metala ali također su lomljivije i osjetljivije.

### **Žice**

Koriste se iste vrste metalnih ili estetskih žica kao kod regularnih fiksnih aparata. Žica se pričvršćuje elastičnim vezicama.

#### **Prednosti keramičkih aparata**

- Diskretnija estetska prezentacija
- Sublimnije integrirane u zubni niz
- Ne mijenjaju boju zuba
- Pogodni za odrasle pacijente

#### **Mane keramičkih aparata**

- Viša cijena od metalnih aparata
- Keramičke bravice lakše pucaju i lome se
- Sporije pomake zuba od metala
- Zahtijevaju dodatnu pažnju pri iscjeljivanju

Keramički fiksni aparati su savršeni su kad je bitan suptilan estetski dojam tijekom tretmana.

# Lingvalne naprave

Kod lingvalno postavljenih fiksnih naprava bravice dolaze na lingvalnu umjesto na vestibularnu plohu zubi. Žica i bravice su locirane intraoralno.

## **Prednosti lingvalnih bravica:**

- Nevidljivi pri pogledu sprijeda
- Bez utjecaja na artikulaciju ili jezik
- Ne ograničavaju hranu koja se jede
- Dobri za medijske osobe

## **Mane lingvalnih naprava:**

- Treba se priviknuti na doživljaj
- Komplikiranija kontrola oralne higijene
- Viša cijena nego konvencionalnih inakcija
- Povremeno iritiraju jezik ili desni

Lingvalne naprave savršeni su kad je neupadljivost imperativ, i pored više cijene i složenije adaptacije.

# Skidljive - pokretne naprave

Mobilni aparati mogu se jednostavno izvaditi i vratiti u usta po potrebi. Koriste se za blaže korekcije ili nakon fiksnih aparata.

Vrste pokretnih bravica:

## **Aktivne ploče**

Konstruirane od polimera i žice. Potižu se u polagane pomake zubi i korekciju zagriža. Koriste se veliki dio dana i noćno.

## Retencijski ulošci

Služe za stabiliziranje postignutog položaja zubi nakon uklanjanja fiksne naprave. Koriste se nekoliko sati dnevno.

## Diskretni otisci

Transparentni ulošci koji postupno premještaju zube. Mijenjaju se svaka 2-3 tjedna.

**Prednosti skidljivih naprava:**

- Lakše se prilagoditi nego fiksima
- Lakša kontrola oralne higijene
- Jeftiniji od fiksnih aparata
- Jednostavno privremeno uklanjanje

**Mane mobilnih aparata:**

- Polaganije ispravljaju anomalije
- Zahtijevaju disciplinu u redovitom nošenju
- Katkad mijenjaju govor i dikciju
- Lako ih je izgubiti ili oštetiti

Skidljive naprave koriste se u određenim situacijama, ali za veće zahvate fiksni su efikasniji.

## Retencijske naprave

Udlage za retenciju služe da zadrže poziciju zubi nakon skidanja glavnog fiksnog ili mobilnog aparata. Zubi imaju tendenciju povratka u originalnu poziciju.

Vrste retencijskih naprava:

### Retainer žica

Žica fiksirana s unutarnje strane zubi koja ih stabilizira. Obično se stavlja na donje sjekutiće.

## **Pokretna udlaga**

Plasti ni uložak za povremenu primjenu nakon aktivnog lije enja.

## **Prozirni retainer**

Transparentna udlaga po obliku kompletnog zubnog niza.

**Prednosti retencijskih aparati a:**

- Preveniraju recidiv u anomalnu poziciju
- Fiksirani retaineri maksimalno diskretni
- Jednostavno rukovanje mobilnim retainerima

**Mane retencijskih aparati a:**

- Pokretni kalupi trebaju revnost u korištenju
- Fiksirani retaineri otežavaju kontrolu oralne higijene
- Mobilni retaineri lako se iskrive ili slome

Redovita upotreba retencijskih aparati a imperativ je za stabilnost postignutih rezultata terapije.

## **Prozirni - nevidljivi aparati i**

Diskretne mobilne naprave najmoderniji hir ortodoncije. Gotovo su nezamjetni na zubima.

Vrste prozirnih aparati a:

### **Transparentni kalupi**

Niz transparentnih otisaka koji se rotiraju u ciklusima od 2 do 3 tjedna. Polako repositioniraju zubni niz.

## Transparentne udlage

Prozirne udlage koje služe za retenciju nakon aktivne faze terapije.

## Transparentni aligneri

Popularni aligneri poput **Invisaligna**. Kalupirani prema zubima i nevidljivi.

### **Prednosti diskretnih naprava:**

- Izrazito diskretan i subliman izgled
- Konforniji u odnosu na metalne alternative
- Lako uklanjanje za jelo i oralnu higijenu
- Ne utječe na govor i pjevanje

### **Mane diskretnih naprava:**

- Skuplji od konvencionalnih vrsta
- Sporije ispravljanje anomalija
- Skloni lomovima i oštećenjima
- Zahtijevaju pažljivo postupanje

Diskretne naprave idealni su za osobe koje žele diskreciju tokom tretmana.

## Prednosti i mane pojedinih vrsta aparata

Svaka vrsta bravica ima specifične prednosti i nedostatke. Treba ih uzeti u obzir pri odabiru.



| Vrsta naprava | Prednosti | Mane |

|-|-|

| Fiksni od metala | Vrlo u inkoviti, vrsti | Vidljiv izgled, manje komforme |

| Kerami ki fiksni | Lijepe, diskretne | Zahtjevnije, lomljive |

| Fiksni lingvalni | Posve nevidljive | Zahtjevne, izazovna adaptacija |

| Mobilni aparati i | Jednostavnije korištenje | Sporije ispravljanje |

| Transparentni | Izrazito privlačan izgled | Lomljivi i osjetljivi |

Općenito, fiksne metalne naprave najizdržljivije su i najbrže ispravljaju. No nekima bolje odgovaraju diskretniji varijanti poput keramičkih ili prozirnih aparata.

Lingvalne naprave imaju posebnu svrhu kad je apsolutna nevidljivost bitna. Skidljivi aparati imaju korisnu ulogu u specifičnim okolnostima.

## **Način pripreme i ugradivanja naprava**

Proces instalacije fiksnih naprava sastoji se od nekoliko koraka:

### **1. Kalup zubi**

Izrađuje se precizan kalup zubi i eljusti. Poslužit će za izradu prilagođenih bravica i žica.

### **2. Postavljanje konstrukcija**

Bravice se fiksiraju na zubnu supstancu, na prednju ili unutarnju stranu, s obzirom na vrstu uređaja.

### **3. Postavljanje žice**

Kroz bravice se provlači prva žica koja lagano primjenjuje pritisak na zube.

### **4. Aktivacija žice**

Tokom liječenja stavljaju se sve deblje žice radi jačeg pritiska. Obavlja se na kontrolama.

## 5. Skidanje bravica

Nakon postizanja željenog položaja zubi, aparati se skida.

### Stadiji terapije fiksnim napravama

Terapija fiksnim aparatima ima uključuje nekoliko stadija:

#### Inicijalna faza

Prvih mjesec dana prilagodba na osjećaj aparata u ustima. Blagi pritisak žice. Povremeno blaga bol ili nelagoda u početku.

#### Faza aktivnog pomaka

Postepeno umetanje snažnijih žica koje izvode repozicioniranje. Najdulje traje, od 12 do 24 mjeseca.

#### Finalna faza

Završno fino podešavanje pred uklanjanje naprave. Traje između 1 i 2 mjeseca.

#### Faza retencije

Po važenju glavne naprave, korištenje stabilizirajućeg uložka dodatnih 6 do 12 mjeseci.

Konzistentni kontrolni pregledi nužni su u svakoj fazi radi adekvatnog monitoringa.

### Trajanje cjelokupne terapije

Trajanje cjelokupne ortodonske terapije individualno je, no u prosjeku iznosi:

- Fiksni aparati – između 18 i 24 mjeseca
- Mobilni aparati – između 12 i 18 mjeseci
- Prozirni aligneri - 10-12 mjeseci
- Retencijski aparati – 6-12 mjeseci nakon glavne terapije

Dužina liječenja varira s obzirom na vrstu i izraženost nepravilnosti. Veće anomalije zahtijevaju duži period.

Terapija za starije može biti prolongirana. Važna je suradnja pacijenta i strpljenje za najbolje rezultate.

## Mjere sigurnosti i održavanja tokom liječenja

Kako bi terapija napravama bila učinkovita i bezopasna, preporučuje se:

- Konzistentna oralna higijena - temeljito pranje zuba i kontrola plaka
- Izbjegavanje ljepljive i viskozne vrste hrane
- Oprezno žvakanje - bez prekomjerne sile i izbjegavati tvrde namirnice
- Nositi štitnik za zube pri kontaktnim sportovima
- Dolaziti redovito na kontrole i preglede kod ortodonta
- Odmah javiti ortodontu ako se dogodi lom ili pomak aparata
- Pažljivo postupanje s mobilnim aparatima kako se ne bi oštetili

## Kriteriji za odabir idealne vrste aparata

Kod odabira aparata u obzir treba uzeti:

- Stupanj nepravilnosti zagriža - fiksni aparati i za složenije slučajeve
- Broj godina - pokretne bravice prikladnije za decu
- Životne aktivnosti - sportaši trebaju nositi fiksne aparate
- Estetski imperativi - nevidljivi aparati i za važnu javnu sliku
- Osjetljivost na metal i alergije
- Materijalne prilike

Konzultujte se sa ortodontom oko prioriteta kako biste zajednički izabrali bravicu po mjeri.

Transparentne bravice mogu biti dobra opcija i pored više cijene ako vam je bitan izgled. No kod jakih anomalija vrš i metalni aparati mogu dati najefikasnije rezultate.

Svaka situacija je unikatna. Stručnjak će preporučiti najprikladniju vrstu aparata i plan terapije u skladu s vašim potrebama i ciljevima.

## Zaključak

Suvremene naprave osiguravaju djelotvorno rješenje estetskih i zdravstvenih izazova. Premda terapija traži strpljenje i privikavanje, konačni ishodi su nagrada.

Po vašoj želji naprava, mnogi uživaju u poboljšanoj estetici, većem samopouzdanju i trajnijem zdravlju zubi. Ulaganje u ortodontsku terapiju ulaganje je u sebe!

Nadamo se da vam je ovaj iscrpan pregled pomogao da naučite više o opcijama i tipovima bravica. Za sve nedoumice, konzultirajte eksperta. Divan osmijeh vas očekuje!

### Naše stranice :

- [fiksni aparati za zube zagreb](#)
- [prozirni aparati za zube cijena](#)
- [mobilni aparati za zube](#)

- [fiksni aparati za zube preko hzzo](#)
- [fiksni aparati za zube prozirni](#)

**IQDENT - Ortodontska Klinika**

**Tel. : +385953817015**

**Grad : Zagreb**

**Država : Hrvatska**

**Poštanski broj : 10000**

**Adresa : IQDENT - Ortodontska Klinika**

**[Google Business Profile](#)**

**[Google Business Website](#)**

**Website : <https://iqdent.hr/>**

**Najnovije**

**[prozirni aparati za zube zagreb](#)**

**[fiksni aparati za zube](#)**

**[Mapa](#)**

**[Politika privatnosti](#)**

**[O nama](#)**

