

Ortodont



- **Services**

fiksni aparati za zube cijena aparati za zube hzzdfiksni aparati za zube zagrelprozirni aparati za zubefiksni aparati za zube preko hzzprozirni aparati za zube cijenamobilni aparati za zubnevidljivi aparati za zube cijenafiksni aparati za zube prozirn hzzo pravo na aparati za zubkoliko dugo se nosi aparati za zube

- **0 nama**



U ovom sveobuhvatnom prikazu detaljno emo obraditi sve aspekte bravica:

ešili

nih

- Vrste naprava
- Fiksirane metalne naprave
- Keramičke bravice
- Lingvalno postavljene naprave
- Pokretne bravice
- Udlage za retenciju
- Diskretni umeci
- Dobre i loše strane svake vrste
- Proces pripreme i ugradnje
- Etape tretmana
- Trajanje terapije
- Preporuke i upute za održavanje
- Cijene i troškovi
- Smjernice za odabir savršene naprave

Upoznajte sve pojedinosti i budite spremni za donošenje najbolje odluke o vašoj ortodontiji!

Vrste aparata za zube

Postoje dvije osnovne vrste naprava:

Fiksne bravice

Fiksirane naprave vrsto se pri vršuju za zube i ostaju u ustima neprekidno osim za vrijeme održavanja oralne higijene. Najčešće se sastoje od:

- **Bravica** - malih prstenova koji se lijepu na zubnu plohu
- **Žice** - koja spaja bravice i kontinuirano potiče repositioniranje zubi

Fiksne bravice najučinkovitiji su u korekciji anomalija zagriža.

Skidljive - pokretne naprave

Skidljive naprave daju se micati prema potrebi, npr. za vrijeme obroka. Koriste se kod blažih anomalija ili kao popratna terapija uz fiksne naprave. Mobilni aparati i uključuju:

- Aktivne ploče koje potiču u pomake zubi
- Retencijske ploče za stabilizaciju nakon fiksne terapije
- Diskretni otisci

Mobilni aparati i jednostavniji su za održavanje i manje restriktivni. No polaganije ispravljaju od fiksnih.

Metalne fiksne bravice

Metalne fiksne bravice uobičajeni izbor koja se najčešće koristi u ortodonciji. Sastoje se od:

Metalnih bravica

Izrađuju se od nehrđajućeg elika ili titana. Metalne su bravice trajne i dobro apsorbiraju silu potrebnu za repozicioniranje zubi. Međutim, mogu biti uočljive na zubima.

Žice

Žica se postavlja kroz bravice i integrira ih. Postoje cilindrične i pravokutne žice raznih dimenzija. Snažnija žica omogućuje brže pomicanje.

Prednosti metalnih fiksnih bravica:

- Robusnost i efikasnost
- Mogu ispraviti i teže nepravilnosti
- Brža korekcija nego kod drugih vrsta
- Lako održavanje oralne higijene

Mane metalnih fiksnih bravica:

- Metalne bravice katkad su upadljive

- Mogu iritirati obraze i usne
- Ograničenja kod specifičnih vrsta hrane

Fiksirane metalne naprave i dalje su vodeći izbor u ortodontiji zbog izrazite preciznosti i efikasnosti.

Keramičke bravice

Estetska varijanta fiksnih aparata koja rabi providne ili bijelo obojene keramičke bravice umjesto metalnih. Keramičke naprave teže se zapaze na zubima.

Keramičke bravice

Načinjene su od keramike u tonu zuba ili providne. Suptilnije su od metala ali isto tako krhke i sklone lomovima.

Žice

Koriste se identične vrste metalnih ili estetskih žica kao kod standardnih fiksnih naprava. Žica se fiksira gubicama.

Prednosti keramičkih naprava:

- Suptilniji estetski dojam
- Sublimnije integrirane u zubni niz
- Ne utječu na nijansu zuba
- Prikladni za odrasle

Mane keramičkih aparata:

- Viša cijena nego metalne alternative
- Keramičke bravice lakše pucaju i lome se
- Sporije pomake zuba od metala
- Zahtijevaju dodatnu pažnju pri ispuštanju

Keramičke fiksne bravice savršeni su kad je bitan suptilan estetski dojam tijekom tretmana.

Lingvalne bravice

Kod lingvalnih fiksnih aparata a bravice dolaze na lingvalnu umjesto na vestibularnu plohu zubi. Žica i bravice su pozicionirane iza zubi.

Prednosti lingvalnih aparata a:

- Maksimalno diskretni s vestibularne strane
- Ne utječu na izgovor i jezik
- Bez dijetalnih restrikcija
- Pogodni za pacijente iz javnog života

Mane lingvalnih bravica:

- Teže se naviknuti na osjećaj u ustima
- Otežano održavanje oralne higijene
- Skuplji od uobičajenih vrsta
- Povremeno iritiraju jezik ili desni

Lingvalni aparati i idealni su kad je diskrecija tokom terapije imperativ, i pored više cijene i složenije adaptacije.

Mobilni - skidljivi aparati i

Skidljive naprave mogu se jednostavno izvaditi i vratiti u usta po potrebi. Koriste se za lagane korektivne zahvate ili nakon fiksnih bravica.

Vrste mobilnih aparata a:

Aktivne ploče

Izrađuju se od akrila i žice. Polako pomiču zube i korigiraju zagriz. Nosi se veći dio dana i noć.

Retencijske ploče

Služe za stabiliziranje postignutog položaja zubi nakon uklanjanja fiksne naprave. Nose se po nekoliko sati dnevno.

Transparentni kalupi

Nevidljivi plastični kalupi koji postepeno pomiču zube. Rotiraju se na 2 do 3 tjedna.

Prednosti skidljivih naprava:

- Lakša prilagodba nego kod fiksnih
- Jednostavnije održavanje oralne higijene
- Pristupačniji od fiksnih bravica
- Lako povremeno vađenje

Mane pokretnih bravica:

- Polaganije ispravljaju anomalije
- Zahtijevaju disciplinu u redovitom nošenju
- Mogu imati utjecaj na govor i glas
- Podložni gubitku ili oštećenju

Skidljive naprave imaju svoju ulogu, no za ozbiljnije preinake fiksni su djelotvorniji.

Retencijski aparati

Retencijski aparati zadržavaju postignutu poziciju zubi po skidanju glavnih fiksnih ili mobilnih naprava. Zubi imaju tendenciju povratka u originalnu poziciju.

Vrste retencijskih naprava:

Fiksirani retainer

Žica u vršena lingvalno za stabilizaciju zubi. Obično se stavlja na donje sjekutiće.

Mobilna ploča

Plastična ploča koja se nosi nekoliko sati dnevno nakon aktivne terapije.

Prozirni retainer

Transparentna udlaga po obliku kompletnog zubnog niza.

Prednosti udlaga za retenciju:

- Sprječavaju povratak zubi u nepravilan položaj
- Fiksni retaineri potpuno su nevidljivi
- Jednostavno rukovanje mobilnim retainerima

Mane udlaga za retenciju:

- Mobilni retaineri zahtijevaju disciplinu u nošenju
- Retaineri žica komplikuju održavanje higijene
- Mobilni retaineri lako se iskrive ili slome

Konzistentna primjena retencijskih naprava ključna je za održavanje terapijskih rezultata.

Prozirni - nevidljivi aparati i

Transparentne pokretne bravice vode česta novost u ortodontici. Gotovo su nevidljivi u ustima.

Vrste diskretnih naprava:

Prozirne udlage

Serijski prozirni uređaji koji se mijenjaju na 2 do 3 tjedna. Postepeno pomiču zube.

Prozirni retenir

Prozirni uređaji za zadržavanje nakon aktivnog liječenja.

Nevidljivi aligner

Popularni aligner kao što je **Invisalign**. Kalupirani prema zubima i nevidljivi.

Prednosti diskretnih uređaja:

- Izrazito diskretan i subliman izgled
- Ugodniji od metalnih bravica
- Lako uklanjanje za jelo i oralnu higijenu
- Ne utječe na govor i pjevanje

Mane transparentnih bravica:

- Viša cijena od uobičajenih vrsta
- Polaganije korektivno djelovanje
- Osjetljivi na oštećenja i lomove
- Zahtijevaju pažljivo rukovanje

Prozirni aparati izdvojeni su za pacijente kojima je važna diskrecija tijekom terapije.

Dobre i loše strane svake vrste aparata

Svaka vrsta bravica ima svoje dobre i loše strane. Treba ih uzeti u obzir pri odabiru.

| Vrsta bravica | Prednosti | Mane |

| -|-|-|

| Fiksni od metala | Vrlo uinkoviti, vrsti | Vidljiv izgled, manje komforme |

| Keramički fiksni | Estetski, diskretni | Skuplje, krhke |

| Fiksni lingvalni | Maksimalno diskretne | Zahtjevne, izazovna adaptacija |

| Mobilni aparati i | Lakše za nošenje | Sporije ispravljanje |

| Diskretni | Izrazito privlačan izgled | Skloni lomovima |

Općenito, metalni fiksni aparati i najpouzdaniji su i najbrže djeluju. No neki više vole manje uočljive alternative poput keramičkih ili diskretnih.

Lingvalne bravice specifično su rješenje kad je maksimalna diskrecija prioritet. Skidljivi aparati imaju korisnu ulogu u specifičnim okolnostima.

Način pripreme i ugradnje aparata

Postupak ugradnje fiksnih aparata uključuje nekoliko etapa:

1. Otisak denticije

Uzima se detaljan otisak zubi i eljusti. Koristi se za proizvodnju prilagođenih bravica i žica za svakog pacijenta.

2. Postavljanje konstrukcija

Bravice se lijepe na površine zubi, na prednju ili unutarnju stranu, ovisno o vrsti aparata.

3. Postavljanje žice

Kroz bravice se provlači prva žica koja lagano primjenjuje pritisak na zube.

4. Aktivacija žice

Tokom liječenja stavljaju se sve deblje žice radi jačeg pritiska. Obavlja se na kontrolama.

5. Uklanjanje aparata a

Nakon postizanja željenog položaja zubi, aparati se skida.

Etape lije enja fiksnim bravicama

Terapija fiksnim napravama sastoji se od nekoliko faza:

Inicijalna faza

Prvih mjesec dana navikavanje na osje aj bravica. Suptilan pritisak žice. Mogu a manja bol i nelagoda.

Faza aktivnog pomaka

Postupno stavljanje debljih žica koje ja e pritiš u zube i pomi u ih u ispravan položaj. Najdulje traje, od 12 do 24 mjeseca.

Zaklju ni stadij

Finalne korekcije položaja neposredno prije va enja aparati a. Traje izme u 1 i 2 mjeseca.

Faza retencije

Po va enju glavne naprave, korištenje stabiliziraju eg uloška dodatnih 6 do 12 mjeseci.

Konzistentni kontrolni pregledi nužni su u svakoj fazi radi adekvatnog monitoringa.

Trajanje cjelokupne terapije

Trajanje cjelokupne ortodontske terapije individualno je, no u prosjeku iznosi:

- Fiksni aparati i 18 do 24 mjeseca
- Mobilni aparati i 12 do 18 mjeseci
- Prozirni aligneri - 10 do 12 mjeseci
- Retencijski aparati i izme u 6 i 12 mjeseci po završetku glavnog tretmana

Dužina liječenja varira s obzirom na vrstu i izraženost nepravilnosti. Veće anomalije zahtijevaju duži period.

Terapija za zrele pojedince može biti ekstenzivnija. Nužna je kooperacija i strpljenje pacijenta.

Mjere sigurnosti i održavanja tokom liječenja

Kako bi terapija bravicama bila uspješna i bezbjedna, preporučuje se:

- Dosljedno održavanje higijene usne šupljine - detaljno pranje zubi i kontrola dentalnog plaka
- Izbjegavanje ljepljive i viskozne hrane
- Oprezno žvakanje - ne gristi jako i izbjegavati tvrde namirnice
- Upotrebljavati štitnike pri kolizijskim sportovima
- Dolaziti redovito na kontrole i preglede kod ortodonta
- Odmah javiti ortodontu ako se dogodi lom ili pomak aparata
- Pažljivo postupanje s mobilnim aparatima kako se ne bi oštetili

Smjernice za odabir savršene bravice

Kod odabira naprava u obzir treba uzeti:

- Stepen anomalije - fiksni aparati bolji za složenije slučajeve
- Životno doba - skidljive naprave povoljnije za mlade
- Aktivnosti i navike - za sportsko bavljenje povoljnije su fiksirane naprave
- Želja za diskrecijom - diskretne naprave za istaknuti javni imidž
- Osjetljivosti i netolerancije
- Financijske mogućnosti

Konzultujte se sa ortodontom oko prioriteta kako biste u dogovoru pronašli napravu prilagođenu baš vama.

Diskretniji aparati i mogu biti dobro rješenje čak i uz višu cijenu, ako vam je važna estetika. Međutim, kod izraženijih anomalija robustnije metalne naprave mogu pružiti najkvalitetnije ishode.

Svaki pacijent je specifičan. Stručnjak će preporučiti najprikladniju vrstu aparata i plan terapije u skladu s vašim potrebama i ciljevima.

Rezime

Moderni aparati i za zube pružaju učinkovito rješenje za estetske i zdravstvene probleme sa zubima. Iako tretman iziskuje toleranciju i prilagođavanje, rezultati su vrijedni.

Po uklanjanju bravica, većina pacijenata uživa u boljem izgledu, povećanom samopouzdanju i dugotrajnom zdravlju zuba. Ulaganje u ortodontsku terapiju ulaganje je u sebe!

Nadamo se da vam je ovaj iscrpan pregled pomogao da naučite više o opcijama i tipovima bravica. Za sva dodatna pitanja, posavjetujte se sa specijalistom. Divan osmijeh vas očekuje!

IQDENT - Ortodonska Klinika

Tel. : +385953817015

Grad : Zagreb

Država : Hrvatska

Poštanski broj : 10000

Adresa : IQDENT - Ortodontska Klinika

[Google Business Profile](#)

[Google Business Website](#)

Website : <https://iqdent.hr/>

Najnovije

[prozirni aparati za zube zagreb](#)

[fiksni aparati za zube](#)

[Mapa](#)

[Politika privatnosti](#)

[O nama](#)

Pratite nas