

Ortodont



- **Services**

**fiksni aparati za zube cijena aparati za zube hzzdfiksni aparati za zube zagrelprozirni aparati za zubefiksni aparati za zube preko hzzfrozirni aparati za zube cijenamobilni aparati za zubnevidljivi aparati za zube cijenfiksni aparati za zube prozirn hzzo pravo na aparati za zubkoliko dugo se nosi aparati za zube**

- **0 nama**



im

iješili

rnih

- Vrste bravica
- Fiksni metalni aparati i
- Keramičke naprave
- Lingvalno postavljene naprave
- Mobilni aparati i
- Retencijski aparati i
- Diskretni umeci
- Prednosti i mane pojedinih vrsta
- Postupak pripreme i postavljanja
- Faze terapije
- Vremenski period nošenja
- Mjere opreza i održavanje
- Financijski izdaci
- Kriteriji za odabir idealnog aparata

Informirajte se o svim aspektima i educirajte se za najmudriji izbor o vašoj ortodonciji!

## Vrste bravica za zube

Postoje dvije osnovne vrste naprava:

### Fiksni aparati i

Fiksne bravice vrsto se pri vršuju za zube i ostaju u ustima trajno osim za vrijeme pranja zuba. Najčešće se sastoje od:

- **Bravica** - malih prstenova koji se fiksiraju na zubnu plohu
- **Žice** - koja spaja bravice i kontinuirano potiče repositioniranje zubi

Fiksne bravice najefektivnije djeluju u repositioniranju nepravilnih zubnih nizova.

### Pokretne - skidljive bravice

Mobilni aparati omogućuju uklanjanje po želji, npr. za vrijeme konzumacije hrane. Koriste se kod laganih odstupanja ili kao dodatak fiksnim aparatima. Mobilni aparati uključuju:

- Aktivne naprave za repozicioniranje zubi
- Retencijski ulošci za stabilnost nakon fiksne korekcije
- Transparentni kalupi

Mobilni aparati lakši su za održavanje higijene i manje ograničavaju. No sporije djeluju od fiksnih.

## Fiksirane metalne naprave

Fiksirane metalne naprave najfrekventnija opcija koja se najčešće koristi u ortodonciji. Sastoje se od:

### Metalnih bravica

Konstruirane su od nehranljivoj čeliku ili titana. Metalne su bravice trajne i dobro apsorbiraju silu potrebnu za repozicioniranje zubi. Međutim, mogu biti vidljive na zubima.

### Žice

Žica se umeće kroz bravice i spaja ih. Postoje okrugle i pravokutne žice raznih debljina. Deblja žica stvara snažniji pritisak za ubrzano repozicioniranje.

#### **Prednosti fiksnih metalnih naprava:**

- Visoka izdržljivost i u čvrstoća
- Mogu ispraviti i teže nepravilnosti
- Brže djelovanje od ostalih vrsta
- Lako održavanje oralne higijene

#### **Mane fiksnih metalnih naprava:**

- Metalne bravice potencijalno su uočljive

- Ponekad iritiraju oralne sluznice
- Ograničenja kod specifičnih vrsta hrane

Fiksni metalni aparati i dalje su zlatni standard u ortodontiji zbog izrazite preciznosti i efikasnosti.

## Keramičke bravice

Estetska verzija fiksnih naprava koja primjenjuje transparentne ili bijele keramičke bravice umjesto metala. Keramički aparati i teže su uočljivi na zubima.

## Keramičke bravice

Izrađuju se od keramike u boji zuba ili potpuno transparentne. Manje su upadljive od metala, no također su krhke i osjetljivije na lom.

## Žice

Koriste se iste vrste metalnih ili estetskih žica kao kod regularnih fiksnih aparata. Žica se fiksira gubicama.

### **Prednosti keramičkih aparata**

- Suptilniji estetski dojam
- Manje primjetni na zubima
- Ne remete ton zubi
- Dobri za starije osobe

### **Mane keramičkih aparata**

- Viša cijena od metalnih aparata
- Keramičke bravice lakše pucaju i lome se
- Sporije pomake zuba od metala
- Zahtijevaju dodatnu pažnju pri ispuštanju

Keramičke fiksne bravice savršeni su kad je bitan suptilan estetski dojam tijekom tretmana.

## Lingvalne naprave

Kod lingvalno postavljenih fiksnih naprava bravice se lijepe na unutarnju, jezičnu stranu zubi umjesto na prednju. Žica i bravice su smještene iza zubi.

### **Prednosti lingvalnih bravica:**

- Potpuno nevidljivi na prednjoj strani zuba
- Ne utječu na izgovor i jezik
- Ne utječu na prehranu
- Pogodni za pacijente iz javnog života

### **Mane lingvalnih naprava:**

- Teže se naviknuti na osjećaj u ustima
- Zahtjevnije održavanje higijene
- Viša cijena od standardnih vrsta
- Povremeno iritiraju jezik ili desni

Lingvalni aparati su savršeni su kad je neupadljivost imperativ, i pored više cijene i složenije adaptacije.

## Mobilni - skidljivi aparati

Mobilni aparati daju se lako izvaditi i reponirati po želji. Koriste se za blaže korekcije ili nakon fiksnih aparata.

Vrste skidljivih naprava:

### **Funkcionalne ploče**

Napravljene su od akrilata i metala. Polako pomiču zube i korigiraju zagriz. Nosi se veći dio dana i noću.

## Retencijske ploče

Služe za održavanje postignute pozicije zubi nakon skidanja fiksnih bravica. Nose se po nekoliko sati dnevno.

## Diskretni otisci

Transparentni ulošci koji postupno premještaju zube. Rotiraju se na 2 do 3 tjedna.

### **Prednosti mobilnih aparata**

- Lakša prilagodba nego kod fiksnih
- Lakša kontrola oralne higijene
- Niža cijena nego fiksnih naprava
- Jednostavno privremeno uklanjanje

### **Mane mobilnih aparata**

- Manje efikasni u korekciji
- Trebaju revnost i predanost pri korištenju
- Katkad mijenjaju govor i dikciju
- Skloni lomu ili nestanku

Skidljive naprave imaju indikacije, ali za složenije slučajeve fiksirani su u inkovitiji.

## Retencijski aparati

Retencijski aparati služe da zadrže poziciju zubi nakon skidanja glavnog fiksnog ili mobilnog aparata. Zubi imaju tendenciju povratka u originalnu poziciju.

Vrste retencijskih naprava:

### Fiksni retainer

Žica fiksirana s unutarnje strane zubi koja ih stabilizira. Obično se stavlja na donje sjekutiće.

## Mobilni retainer

Plasti na plo a koja se nosi nekoliko sati dnevno nakon aktivne terapije.

## Essix

Providni plasticni otisak cijele denticije.

**Prednosti retencijskih naprava:**

- Sprje avaju povratak zubi u nepravilan položaj
- Retaineri žica posve neuo ljivi
- Jednostavna primjena mobilnih udlaga

**Mane udlaga za retenciju:**

- Pokretni kalupi trebaju revnost u korištenju
- Fiksirani retaineri otežavaju kontrolu oralne higijene
- Pokretni retaineri podložni deformaciji ili frakturi

Redovita upotreba retencijskih aparati a imperativ je za stabilnost postignutih rezultata terapije.

## Transparentni - diskretni aparati i

Diskretne mobilne naprave najnoviji su trend u ortodonciji. Gotovo su nezamjetni na zubima.

Vrste diskretnih naprava:

### Prozirne udlage

Niz plasticnih prozirnih udlaga koje se redaju svaka 2-3 tjedna. Postepeno pomi u zube.

## Prozirni retaineri

Prozirne udlage koje služe za retenciju nakon aktivne faze terapije.

## Transparentni aligneri

Popularni aligneri poput **Invisaligna**. Rađeni po mjeri zubi i neprimjetni.

**Prednosti prozirnih aparata**

- Maksimalno suptilan i neupadljiv estetski dojam
- Udobniji od metalnih bravica
- Lako uklanjanje za jelo i oralnu higijenu
- Ne utječu na govor i pjevanje

**Mane diskretnih naprava**

- Viša cijena od uobičajenih vrsta
- Sporije ispravljanje anomalija
- Osjetljivi na oštećenja i lomove
- Trebaju oprezno i nježno rukovanje

Prozirni aparati i savršeni su za one kojima je bitna neupadljivost tokom liječenja.

## Prednosti i nedostaci raznih vrsta bravica

Svaka vrsta bravica ima posebne dobrobiti i ograničenja. Treba ih uzeti u obzir pri odabiru.



| Vrsta aparata | Prednosti | Mane |

|-|-|

| Metalni fiksni | Vrlo uinkoviti, vrsti | Uo lživ estetski dojam, neugodne |

| Kerami ke fiksne | Estetske, neupadljive | Skuplji, lomljivi |

| Fiksne lingvalne | Posve nevidljive | Skupe, teža adaptacija |

| Mobilne naprave | Lakši za nositi | Sporije djelovanje |

| Transparentni | Vrlo lijepi estetski | Osjetljivi na lom |

Op enito, fiksne metalne naprave najizdržljivije su i najbrže ispravljaju. No neki više vole manje uo ljive alternative poput kerami kih ili diskretnih.

Lingvalne naprave imaju posebnu svrhu kad je apsolutna nevidljivost bitna. Skidljivi aparati imaju korisnu ulogu u specifi nim okolnostima.

## Proces pripreme i ugradnje aparata

Postupak ugradnje fiksnih aparata sastoji se od nekoliko koraka:

### 1. Otisak zubi

Izra uje se precizan kalup zubi i eljusti. Služi za kreiranje personaliziranih bravica i žica.

### 2. Postavljanje bravica

Bravice se postavljaju na površinu zuba s ljepilom, na prednju ili unutarnju stranu, s obzirom na vrstu ure aja.

### 3. Integracija žice

Kroz bravice se provla i prva žica koja lagano primjenjuje pritisak na zube.

### 4. Stezanje žice

Kroz tretman ume u se snažnije žice za jaci pritisak. Obavlja se na kontrolama.

## 5. Uklanjanje aparata a

Po ostvarivanju planiranog rasporeda, naprava se vadi.

### Etape lije enja fiksnim bravicama

Terapija fiksnim aparati ima uklju uje nekoliko stadija:

#### Po etna faza

Prvih mjesec dana adaptacija na doživljaj naprave. Suptilan pritisak žice. Mogu a manja bol i nelagoda.

#### Faza aktivne korekcije

Postepeno umetanje snažnijih žica koje izvode repozicioniranje. Najekstenzivnija faza, 12 do 24 mjeseci.

#### Finalna faza

Završno fino uga anje prije skidanja bravica. Traje 1 do 2 mjeseca.

#### Retenciona faza

Po va enju glavne naprave, korištenje stabiliziraju eg uloška dodatnih 6 do 12 mjeseci.

Konzistentni kontrolni pregledi nužni su u svakoj fazi radi adekvatnog monitoringa.

### Ukupno vrijeme nošenja bravica

Cjelokupno razdoblje ortodontske korekcije specifi no je za svakog pacijenta, no u prosjeku iznosi:

- Fiksni aparati i izme u 18 i 24 mjeseca
- Mobilni aparati i 12-18 mjeseci
- Prozirni aligneri - 10-12 mjeseci
- Retencijski aparati i izme u 6 i 12 mjeseci po završetku glavnog tretmana

Trajanje tretmana zavisi od tipa i jačine anomalija na koje se djeluje. Kod većih nepravilnosti potrebno je duže vrijeme.

Terapija za odrasle osobe može trajati i duže. Nužna je kooperacija i strpljenje pacijenta.

## Preporuke i upute za vrijeme tretmana

Kako bi terapija bravicama bila uspješna i bezbjedna, preporučuje se:

- Konzistentna oralna higijena - temeljito pranje zuba i kontrola plaka
- Restrikcija ljepljivih i tvrdih namirnica
- Pažljiva konzumacija hrane - bez snažnog zagriža i izbjegavati određene vrste namirnica
- Upotrebljavati štitnike pri kolizijskim sportovima
- Dolaziti redovito na kontrole i preglede kod ortodonta
- Odmah javiti ortodontu ako se dogodi lom ili pomak aparata
- Pažljivo postupanje s mobilnim aparatima kako se ne bi oštetili

## Kriteriji za odabir idealne vrste aparata

Kod odabira aparata u obzir treba uzeti:

- Stepen anomalije - fiksne bravice kod kompleksnijih slučajeva
- Broj godina - skidljive naprave povoljnije za mlađe
- Aktivnosti i navike - kod sportista su određene vrste fiksne bravice poželjne
- Estetski imperativi - nevidljivi aparati i za važnu javnu sliku
- Osjetljivost na metal i alergije
- Materijalne prilike

Razgovarajte s ortodontom o prioritetima kako biste zajednički odabrali aparati prilagođeni upravo vama.

Transparentne bravice mogu biti dobra opcija i pored više cijene ako vam je bitan izgled. No kod jakih anomalija vršni i metalni aparati mogu dati najefikasnije rezultate.

Svaki slučaj je individualan. Stručnjak će preporučiti najprikladniju vrstu aparata i plan terapije u skladu s vašim potrebama i ciljevima.

## Zaključak

Moderni aparati i za zube pružaju učinkovito rješenje za estetske i zdravstvene probleme sa zubima. Iako tretman iziskuje toleranciju i prilagođavanje, rezultati su vrijedni.

Po uklanjanju bravica, većina pacijenata uživa u boljem izgledu, povećanom samopouzdanju i dugotrajnom zdravlju zuba. Ortodonticija je investicija u vlastiti razvoj!

Nadamo se da vam je ovaj sveobuhvatan prikaz pružio uvide o mogućnostima i vrstama naprava. Za sve nedoumice, konzultirajte eksperta. Divan osmijeh vas očekuje!

**IQDENT - Ortodonska Klinika**

**Tel. : +385953817015**

**Grad : Zagreb**

Država : Hrvatska

Poštanski broj : 10000

Adresa : IQDENT - Ortodontska Klinika

[Google Business Profile](#)

[Google Business Website](#)

Website : <https://iqdent.hr/>

Najnovije

[prozirni aparati za zube zagreb](#)

[fiksni aparati za zube](#)

[Mapa](#)

[Politika privatnosti](#)

[O nama](#)

Pratite nas