

Ortodont



- **Services**

**fiksni aparati za zube cijena aparati za zube hzzdfiksni aparati za zube zagrelprozirni aparati za zubfiksni aparati za zube preko hzzqprozirni aparati za zube cijenamobilni aparati za zubnevidljivi aparati za zube cijenfiksni aparati za zube prozirn hzzo pravo na aparati za zubkoliko dugo se nosi aparati za zube**

- **O nama**



ko bi

esni.

- Vrste aparati a za zube
- Fiksni metalni aparati i
- Kerami ki aparati i
- Lingvalno postavljene naprave
- Pokretne bravice
- Retencijske naprave
- Prozirni - nevidljivi aparati i
- Prednosti i nedostaci svih vrsta
- Na in pripreme i ugra ivanja
- Faze terapije
- Koliko dugo se nose aparati i?
- Preporuke i upute za održavanje
- Financijski izdaci
- Smjernice za odabir savršene naprave

Saznajte sve detalje i educirajte se za najudrži izbor o vašoj ortodontiji!

## Vrste aparati a za zube

Postoje dvije osnovne vrste aparati a za zube:

### Fiksni aparati i

Fiksirane naprave fiksiraju se na zube i ostaju u ustima trajno osim za vrijeme održavanja oralne higijene. Naj eš e se sastoje od:

- **Bravica** - malih prstenova koji se fiksiraju na zubnu plohu
- **Žice** - koja spaja bravice te kontinuirano djeluje na premještanje zubi

Fiksne bravice najefektivnije djeluju u ispravljanju nepravilnosti zagriža.

### Mobilni - skidljivi aparati i

Skidljive naprave mogu se skidati iz usta po potrebi, npr. za vrijeme jela. Koriste se kod laganih odstupanja ili kao dodatak fiksnim aparatima. Mobilni aparati uključuju:

- Aktivne naprave za repozicioniranje zubi
- Retencijske ploče za stabilizaciju nakon fiksne terapije
- Prozirne udloge

Skidljive naprave jednostavniji su za održavanje i manje restriktivni. No polaganije ispravljaju od fiksnih.

## Metalne fiksne bravice

Fiksni metalni aparati su standardna vrsta koja se najčešće koristi u ortodonciji. Sastoje se od:

### Metalnih bravica

Izrađuju se od nehrđajućeg elika ili titana. Metalne bravice izdržljive su i dobro podnose silu koja pomiče zube. Međutim, mogu biti obojane na zubima.

### Žice

Žica se provlači kroz bravice i povezuje ih. Postoje cilindrične i pravokutne žice raznih dimenzija. Deblja žica stvara snažniji pritisak za ubrzano repozicioniranje.

#### **Prednosti metalnih fiksnih bravica:**

- Izrazita trajnost i djelotvornost
- Mogu ispraviti i teže nepravilnosti
- Ubrzano ispravljanje u odnosu na druge vrste
- Jednostavno održavanje oralne higijene

#### **Mane metalnih fiksnih bravica:**

- Metalne bravice katkad su upadljive

- Ponekad iritiraju oralne sluznice
- Otežavaju konzumaciju određene vrste hrane

Fiksni metalni aparati i dalje su zlatni standard u ortodontiji zbog pouzdanosti i brzine ispravljanja.

## Keramičke bravice

Estetska verzija fiksnih naprava koja rabi providne ili bijelo obojene keramičke bravice umjesto metalnih. Keramičke bravice teže se zapaze na zubima.

## Keramičke bravice

Izražuju se od keramike u boji zuba ili potpuno transparentne. Manje su uočljive od metala ali također lomljivije i osjetljivije.

## Žice

Koriste se iste vrste metalnih ili estetskih žica kao kod regularnih fiksnih aparata. Žica se pričvršćuje elastičnim vezicama.

### **Prednosti keramičkih bravica:**

- Diskretniji estetski izgled
- Sublimnije integrirane u zubni niz
- Ne remete ton zubi
- Pogodni za odrasle pacijente

### **Mane keramičkih bravica:**

- Viša cijena nego metalne alternative
- Keramičke bravice lomljivije su
- Sporije pomake zuba od metala
- Zahtijevaju dodatnu pažnju pri iscjeljivanju

Keramički fiksni aparati i savršeni su kad je bitan suptilan estetski dojam tijekom tretmana.

## Lingvalni aparati i

Kod lingvalnih fiksnih bravica bravice dolaze na lingvalnu umjesto na vestibularnu plohu zubi. Žica i bravice su smještene iza zubi.

### **Prednosti lingvalnih naprava:**

- Potpuno nevidljivi na prednjoj strani zuba
- Ne remete govor ni jezik
- Ne ograničavaju hranu koja se jede
- Dobri za medijske osobe

### **Mane lingvalnih bravica:**

- Treba se priviknuti na doživljaj
- Zahtjevnije održavanje higijene
- Skuplji od uobičajenih vrsta
- Moguće iritacija jezika i desni

Lingvalne bravice idealni su kad je diskrecija tokom terapije imperativ, bez obzira na višu cijenu i izazovniju prilagodbu.

## Skidljive - pokretne naprave

Mobilni aparati i daju se lako izvaditi i reponirati po želji. Koriste se za manje preinake zubi ili nakon fiksne terapije.

Vrste pokretnih bravica:

### Aktivne ploče

Izrađuju se od akrila i žice. Postepeno repositioniraju zube i ispravljaju anomalije. Upotrebljavaju se kontinuirano osim kod obroka.

## **Udlage za retenciju**

Služe za zadržavanje položaja zubi nakon skidanja fiksnog aparata. Koriste se nekoliko sati dnevno.

## **Diskretni otisci**

Transparentni ulošci koji postupno premještaju zube. Rotiraju se na 2 do 3 tjedna.

### **Prednosti pokretnih bravica:**

- Lakša prilagodba nego kod fiksnih
- Lakša kontrola oralne higijene
- Jeftiniji od fiksnih aparata
- Jednostavno po potrebi skidanje

### **Mane pokretnih bravica:**

- Manje efikasni u korekciji
- Zahtijevaju disciplinu u redovitom nošenju
- Katkad mijenjaju govor i dikciju
- Podložni gubitku ili oštećenju

Skidljive naprave imaju svoju ulogu, no za ozbiljnije preinake fiksni su djelotvorniji.

## **Retencijske naprave**

Retencijske naprave održavaju položaj zubi nakon uklanjanja primarnih fiksnih ili pokretnih bravica. Zubi pokazuju sklonost recidivu u početni položaj.

Vrste udloga za retenciju:

## Fiksni retainer

Žica fiksirana s unutarnje strane zubi koja ih stabilizira. Obično se stavlja na donje sjekutiće.

## Pokretna udlaga

Plastični uložak za povremenu primjenu nakon aktivnog liječenja.

## Essix

Transparentna udlaga po obliku kompletnog zubnog niza.

### **Prednosti udlaga za retenciju:**

- Preveniraju recidiv u anomalnu poziciju
- Retaineri žica posve neopipljivi
- Jednostavno rukovanje mobilnim retainerima

### **Mane retencijskih naprava:**

- Mobilne udlage traže posvećenost u primjeni
- Retaineri žica komplikuju održavanje higijene
- Pokretni retaineri podložni deformaciji ili frakturi

Redovita upotreba retencijskih aparata imperativ je za stabilnost postignutih rezultata terapije.

## Transparentni - diskretni aparati i

Prozirni mobilni aparati i najmoderniji hir ortodoncije. Gotovo su nevidljivi na zubima.

Vrste prozirnih aparata:

## Prozirne udlage

Niz transparentnih otisaka koji se rotiraju u ciklusima od 2 do 3 tjedna. Polako repositioniraju zubni niz.

## Transparentne udlage

Transparentni kalupi za stabilizaciju nakon glavne korektivne faze.

## Aligneri

Popularni ulošci za poravnanje poput **Invisaligna**. Rađeni po mjeri zubi i neprimjetni.

### **Prednosti prozirnih aparata**

- Maksimalno suptilan i neupadljiv estetski dojam
- Ugodniji od metalnih bravica
- Lako uklanjanje za jelo i oralnu higijenu
- Ne utječu na govor i pjevanje

### **Mane transparentnih bravica**

- Zahtjevnija financijska investicija
- Polaganije korektivno djelovanje
- Podložni oštećenju i frakturama
- Zahtijevaju pažljivo rukovanje

Prozirni aparati i idealni su za osobe koje žele diskreciju tokom tretmana.

## Dobre i loše strane svake vrste aparata

Svaka vrsta bravica ima posebne dobrobiti i ograničenja. Treba ih uzeti u obzir pri odabiru.

| Vrsta bravica | Prednosti | Mane |

| - | - | - |

| Metalni fiksni | Vrlo djelotvorne, izdržljive | Vidljiv izgled, manje komforne |

| Keramički fiksni | Estetske, neupadljive | Skuplji, lomljivi |

| Fiksne lingvalne | Potpuno nevidljivi | Zahtjevne, izazovna adaptacija |

| Pokretne bravice | Lakše za nošenje | Sporije djelovanje |

| Diskretni | Vrlo estetski | Lomljivi i osjetljivi |

Općenito, metalni fiksni aparati su najpouzdaniji i najbrže djeluju. No neki preferiraju suptilnije opcije poput keramičkih i transparentnih.

Lingvalne bravice specifično su rješenje kad je maksimalna diskrecija prioritet. Pokretne bravice primjenjive su u pojedinim okolnostima.

## Postupak pripreme i postavljanja bravica

Postupak ugradnje fiksnih aparata odvija se u nekoliko faza:

### 1. Otisak denticije

Uzima se detaljan otisak zubi i eljusti. Služi za kreiranje personaliziranih bravica i žica.

### 2. Aplikacija bravica

Bravice se fiksiraju na zubnu supstancu, na prednju ili unutarnju stranu, ovisno o tipu naprave.

### 3. Umetanje žice

Kroz bravice se postavlja inicijalna žica koja suptilno utječe na zube.

### 4. Stezanje žice

Kroz tretman ume u se snažnije žice za jaci pritisak. Provodi se na pregledima.

## 5. Skidanje bravica

Po ostvarivanju planiranog rasporeda, naprava se vadi.

## Faze terapije fiksnim aparatima

Terapija fiksnim bravicama uključuje nekoliko stadija:

### Inicijalna faza

Prvih mjesec dana adaptacija na doživljaj naprave. Lagan pritisak žice na zube. Moguće manja bol i nelagoda.

### Stadij dinamične repozicije

Postupno stavljanje debljih žica koje jače pritišću zube i pomiču ih u ispravan položaj. Najdulje traje, od 12 do 24 mjeseca.

### Zaključni stadij

Finalne korekcije položaja neposredno prije vađenja aparata. Traje oko 1-2 mjeseca.

### Retencijska faza

Nakon uklanjanja naprave, primjena stabilizirajućih udlaga dodatnih 6 do 12 mjeseci.

Konzistentni kontrolni pregledi nužni su u svakoj fazi radi adekvatnog monitoringa.

## Koliko dugo se ukupno nose aparati i?

Cjelokupno razdoblje ortodontske korekcije specifično je za svakog pacijenta, no u prosjeku iznosi:

- Fiksni aparati – 18 do 24 mjeseca
- Mobilni aparati – između 12 i 18 mjeseci

- Prozirni aligneri - 10 do 12 mjeseci
- Retencijski aparati i 6-12 mjeseci nakon glavne terapije

Dužina liječenja varira s obzirom na vrstu i izraženost nepravilnosti. Kod većih nepravilnosti potrebno je duže vrijeme.

Terapija za starije može biti prolongirana. Ključni su compliance i tolerancija pacijenta.

## Mjere opreza i održavanje tijekom terapije

Kako bi terapija aparatima bila uspješna i sigurna, preporučuje se:

- Dosljedno održavanje higijene usne šupljine - temeljita oralna higijena i uklanjanje plaka
- Izbjegavanje ljepljive i viskozne hrane
- Pažljivo jedenje - bez prekomjerne sile i izbjegavati tvrde namirnice
- Koristiti zaštitu za zube pri kontaktnim sportovima
- Dolaziti redovito na kontrole i preglede kod ortodonta
- Odmah javiti ortodontu ako se dogodi lom ili pomak aparata
- Pažljivo postupanje s mobilnim aparatima kako se ne bi oštetili

## Smjernice za odabir savršene bravice

Kod odabira naprava u obzir treba uzeti:

- Stepen anomalije - fiksne bravice kod kompleksnijih slučajeva
- Broj godina - skidljive naprave povoljnije za mlade
- Aktivnosti i navike - sportaši trebaju izbjegavati fiksne aparate
- Želja za diskrecijom - diskretne naprave za istaknuti javni imidž

- Osjetljivost na metal i alergije
- Financijske mogućnosti

Posavjetujte se sa stručnjakom oko imperativa kako biste zajednički izabrali bravicu po mjeri.

Diskretniji aparati i mogu biti dobro rješenje čak i uz višu cijenu, ako vam je važna estetika. No kod jakih anomalija vrš i metalni aparati mogu dati najefikasnije rezultate.

Svaki pacijent je specifičan. Stručnjak će preporučiti najprikladniju vrstu aparata i plan terapije u skladu s vašim potrebama i ciljevima.

## Rezime

Savremene bravice nude efikasno rješenje za estetske i zdravstvene tegobe. Premda terapija traži strpljenje i privikavanje, konačni ishodi su nagrada.

Nakon skidanja aparata, većina pacijenata uživa u poboljšanom izgledu, samopouzdanju i dugoročnoj zdravljuzubi. Ulaganje u ortodontsku terapiju ulaganje je u sebe!

Nadamo se da vam je ovaj sveobuhvatan vodič pomogao saznati više o mogućnostima i vrstama aparata. Ako imate dodatnih pitanja, konzultirajte stručnjaka. Divan osmijeh vas očekuje!

### Naše stranice :

- [fiksni aparati za zube cijena](#)

- [fiksni aparati za zube prozirni](#)
- [mobilni aparati za zube](#)
- [prozirni aparati za zube](#)

**IQDENT - Ortodontska Klinika**

**Tel. : +385953817015**

**Grad : Zagreb**

**Država : Hrvatska**

**Poštanski broj : 10000**

**Adresa : IQDENT - Ortodontska Klinika**

**[Google Business Profile](#)**

**[Google Business Website](#)**

**Website : <https://iqdent.hr/>**

**Najnovije**

**[prozirni aparati za zube zagreb](#)**

**[fiksni aparati za zube](#)**

**[Mapa](#)**

**[Politika privatnosti](#)**

**[O nama](#)**

