

Ortodont



- **Services**

fiksni aparati za zube cijena aparati za zube hzzdfiksni aparati za zube zagrelprozirni aparati za zubefiksni aparati za zube preko hzzprozirni aparati za zube cijenanobilni aparati za zubnevidljivi aparati za zube cijenfiksni aparati za zube prozirn hzzo pravo na aparati za zubkoliko dugo se nosi aparati za zube

- **0 nama**



- Vrste naprava
- Fiksni metalni aparati i
- Keramički aparati i
- Lingvalno postavljene naprave
- Pokretne bravice
- Udlage za retenciju
- Prozirni - nevidljivi aparati i
- Prednosti i nedostaci svih vrsta
- Postupak pripreme i postavljanja
- Etape tretmana
- Vremenski period nošenja
- Mjere sigurnosti i održavanja
- Cijene i troškovi
- Smjernice za odabir savršene naprave

Informirajte se o svim aspektima i budite spremni za donošenje najbolje odluke o vašoj ortodonciji!

Vrste bravica za zube

Postoje dvije osnovne vrste aparata za zube:

Fiksirane naprave

Fiksni aparati i vrsto se pri vršuju za zube i ostaju u ustima konstantno osim za vrijeme išenja zuba. Naj eše se sastoje od:

- **Bravica** - malih prstenova koji se fiksiraju na zubnu plohu
- **Žice** - koja spaja bravice te kontinuirano djeluje na premještanje zubi

Fiksirane naprave najefektivnije djeluju u repozicioniranju nepravilnih zubnih nizova.

Pokretne - skidljive bravice

Pokretne bravice omogućuju uklanjanje po želji, npr. za vrijeme jela. Koriste se kod laganih odstupanja ili kao dodatak fiksnim aparatima. Mobilni aparati uključuju:

- Aktivne ploče koje potiču pomake zubi
- Retencijski ulošci za stabilnost nakon fiksne korekcije
- Diskretni otisci

Mobilni aparati su jednostavniji za održavanje i manje restriktivni. No manje efikasno djeluju nego fiksirane naprave.

Fiksni metalni aparati

Metalne fiksne bravice najfrekventnija opcija koja se najčešće koristi u ortodontici. Sastoje se od:

Metalnih bravica

Napravljene su od nehrđajućeg elika ili titanijuma. Metalne bravice izdržljivo podnose silu neophodnu za pomicanje zubi. Međutim, mogu biti uočljive na zubima.

Žice

Žica se provlači kroz bravice i povezuje ih. Postoje okrugle i pravokutne žice raznih debljina. Snažnija žica omogućuje brže pomicanje.

Prednosti metalnih fiksnih aparata:

- Visoka izdržljivost i uinkovitost
- Mogu ispraviti i teže nepravilnosti
- Brža korekcija nego kod drugih vrsta
- Lako održavanje oralne higijene

Mane fiksiranih metalnih naprava:

- Metalne bravice mogu biti uočljive
- Mogu izazvati iritaciju obraza i usana

- Ograničenja kod specifičnih vrsta hrane

Fiksirane metalne naprave i dalje su zlatni standard u ortodonciji zbog izrazite preciznosti i efikasnosti.

Keramički aparati

Estetska inačica fiksnih bravica koja rabi providne ili bijelo obojene keramičke bravice umjesto metalnih. Keramičke bravice teže se zapaze na zubima.

Keramičke bravice

Konstruirane su od keramike u nijansi zuba ili u potpunosti prozirne. Manje su uočljive od metala ali također lomljive i osjetljivije.

Žice

Koriste se identične vrste metalnih ili estetskih žica kao kod standardnih fiksnih naprava. Žica se pri vršenju elastičnim vezicama.

Prednosti keramičkih naprava:

- Diskretnija estetska prezentacija
- Manje primjetni na zubima
- Ne remete ton zubi
- Pogodni za odrasle pacijente

Mane keramičkih aparata:

- Viša cijena nego metalne alternative
- Keramičke bravice lomljivije su
- Sporije pomake zuba od metala
- Zahtijevaju dodatnu pažnju pri ispuštanju

Keramički fiksni aparati se preporučuju se kad je prioritet estetski neupadljiv izgled tijekom terapije.

Lingvalne naprave

Kod lingvalnih fiksnih bravica bravice dolaze na lingvalnu umjesto na vestibularnu plohu zubi. Žica i bravice su smještene iza zubi.

Prednosti lingvalnih bravica:

- Maksimalno diskretni s vestibularne strane
- Ne remete govor ni jezik
- Ne ograničavaju hranu koja se jede
- Dobri za medijske osobe

Mane lingvalnih aparata:

- Treba se priviknuti na doživljaj
- Zahtjevnije održavanje higijene
- Viša cijena od standardnih vrsta
- Mogu iritirati jezik i desni

Lingvalni aparati su idealni su kad je diskrecija tokom terapije imperativ, bez obzira na višu cijenu i izazovniju prilagodbu.

Skidljive - pokretne naprave

Pokretne bravice omogućuju jednostavno vađenje i repoziciju po potrebi. Koriste se za manje preinake zubi ili nakon fiksne terapije.

Vrste pokretnih bravica:

Aktivne naprave

Konstruirane od polimera i žice. Polako pomiču zube i korigiraju zagriz. Nosi se veći dio dana i noćno.

Retencijske ploče

Služe za stabiliziranje postignutog položaja zubi nakon uklanjanja fiksne naprave. Nose se po nekoliko sati dnevno.

Transparentni kalupi

Nevidljivi plastični kalupi koji postepeno pomiču zube. Rotiraju se na 2 do 3 tjedna.

Prednosti mobilnih aparata:

- Jednostavnija adaptacija nego na fiksne
- Lakša kontrola oralne higijene
- Pristupačniji od fiksnih bravica
- Jednostavno po potrebi skidanje

Mane skidljivih naprava:

- Manje efikasni u korekciji
- Zahtijevaju posvećenost pri nošenju
- Mogu imati utjecaj na govor i glas
- Lako ih je izgubiti ili oštetiti

Mobilni aparati se koriste se u određenim situacijama, ali za veće zahvate fiksni su efikasniji.

Retencijski aparati

Retencijski aparati zadržavaju postignutu poziciju zubi po skidanju glavnih fiksnih ili mobilnih naprava. Zubi teže vratiti se u prvobitni položaj.

Vrste retencijskih naprava:

Retainer žica

Žica u vršena lingvalno za stabilizaciju zubi. Obično se stavlja na donje sjekutiće.

Mobilni retainer

Plastični uložak za povremenu primjenu nakon aktivnog liječenja.

Prozirni retainer

Prozirna plastična udloga koja obuhvaća cijeli zubni luk.

Prednosti udloga za retenciju:

- Sprječavaju povratak zubi u nepravilan položaj
- Fiksirani retaineri maksimalno diskretni
- Jednostavno rukovanje mobilnim retainerima

Mane retencijskih aparata:

- Mobilne udloge traže posvećenost u primjeni
- Fiksirani retaineri otežavaju kontrolu oralne higijene
- Mobilne udloge lako se deformiraju ili lome

Redovita upotreba retencijskih aparata imperativ je za stabilnost postignutih rezultata terapije.

Transparentne - nevidljive naprave

Prozirni mobilni aparati vode na novost u ortodontiji. Gotovo su neopazivi u ustima.

Vrste transparentnih bravica:

Transparentni kalupi

Niz transparentnih otisaka koji se rotiraju u ciklusima od 2 do 3 tjedna. Postupno pomiču zube u željeni položaj.

Prozirni retaineri

Transparentni kalupi za stabilizaciju nakon glavne korektivne faze.

Transparentni aligneri

Popularni aligneri poput **Invisaligna**. Rađeni po mjeri zubi i neprimjetni.

Prednosti transparentnih bravica:

- Maksimalno suptilan i neupadljiv estetski dojam
- Ugodniji od metalnih bravica
- Lako uklanjanje za jelo i oralnu higijenu
- Ne utječu na govor i pjevanje

Mane diskretnih naprava:

- Skuplji od konvencionalnih vrsta
- Sporije ispravljanje anomalija
- Podložni oštećenju i frakturama
- Trebaju oprezno i nježno rukovanje

Prozirni aparati i savršeni su za one kojima je bitna neupadljivost tokom liječenja.

Prednosti i nedostaci raznih vrsta bravica

Svaka vrsta aparata za zube ima specifične prednosti i nedostatke. Treba ih uzeti u obzir pri odabiru.

| Vrsta naprava | Prednosti | Mane |

|-|-|

| Metalne fiksne | Izrazito efikasne, robusne | Vidljiv izgled, manje komforne |

| Kerami ke fiksne | Lijepe, diskretne | Skuplji, lomljivi |

| Fiksne lingvalne | Posve nevidljive | Skupe, teža adaptacija |

| Mobilne naprave | Jednostavnije korištenje | Sporije ispravljanje |

| Prozirni | Vrlo lijepi estetski | Lomljivi i osjetljivi |

Općenito, metalni fiksni aparati su najpouzdaniji i najbrže djeluju. No neki preferiraju suptilnije opcije poput keramičkih i transparentnih.

Lingvalne bravice specifično su rješenje kad je maksimalna diskrecija prioritet. Mobilni aparati su korisni u određenim situacijama.

Način pripreme i ugradnja naprava

Proces instalacije fiksnih naprava uključuje nekoliko etapa:

1. Kalup zubi

Izrađuje se precizan kalup zubi i eljusti. Služi za kreiranje personaliziranih bravica i žica.

2. Postavljanje bravica

Bravice se lijepe na površine zubi, na prednju ili unutarnju stranu, ovisno o tipu naprave.

3. Umetanje žice

Kroz bravice se provlači prva žica koja lagano primjenjuje pritisak na zube.

4. Aktivacija žice

Tokom liječenja stavljaju se sve deblje žice radi jačeg pritiska. Obavlja se na kontrolama.

5. Uklanjanje aparata a

Kad se postigne traženi položaj, bravice se uklanjaju.

Etape lije enja fiksnim bravicama

Terapija fiksnim aparati ima uključuje nekoliko stadija:

Po etna faza

Prvih mjesec dana navikavanje na osjećaj bravica. Blagi pritisak žice. Moguće manja bol i nelagoda.

Faza aktivne korekcije

Postepeno umetanje snažnijih žica koje izvode repositioniranje. Traje najduže, 12-24 mjeseci.

Zaključni stadij

Završno fino ugađanje prije skidanja bravica. Traje oko 1-2 mjeseca.

Faza retencije

Nakon skidanja glavnog aparata, nošenje zadržavajuće udlage ili retainera dodatnih 6-12 mjeseci.

Kontinuirani kontrolni pregledi imperativni su za svaku fazu zbog praćenja napretka.

Koliko dugo se ukupno nose aparati i?

Cjelokupno razdoblje ortodontske korekcije specifično je za svakog pacijenta, no u prosjeku iznosi:

- Fiksni aparati i 18 do 24 mjeseca
- Mobilni aparati i 12-18 mjeseci
- Prozirni aligneri - 10 do 12 mjeseci
- Retencijski aparati i 6-12 mjeseci nakon glavne terapije

Duljina terapije ovisi o vrsti i težini nepravilnosti koje se ispravljaju. Kod većih nepravilnosti potrebno je duže vrijeme.

Terapija za starije može biti prolongirana. Ključni su compliance i tolerancija pacijenta.

Preporuke i upute za vrijeme tretmana

Kako bi terapija napravama bila učinkovita i bezopasna, preporučuje se:

- Dosljedno održavanje higijene usne šupljine - temeljita oralna higijena i uklanjanje plaka
- Restrikcija ljepljivih i tvrdih namirnica
- Pažljivo jedenje - bez prekomjerne sile i izbjegavati tvrde namirnice
- Upotrebljavati štitnike pri kolizijskim sportovima
- Dolaziti redovito na kontrole i preglede kod ortodonta
- Odmah javiti ortodontu ako se dogodi lom ili pomak aparata
- Pažljivo postupanje s mobilnim aparatima kako se ne bi oštetili

Kriteriji za odabir idealne vrste aparata

Kod odabira bravica u obzir treba uzeti:

- Stepen anomalije - fiksne bravice kod kompleksnijih slučajeva
- Vaše godine - mobilni aparati su pogodniji za djecu
- Aktivnosti i navike - kod sportista su više fiksne bravice poželjne
- Želja za diskrecijom - transparentne bravice za prepoznatljivost
- Osjetljivosti i netolerancije
- Materijalne prilike

Posavjetujte se sa stručnjakom oko imperativa kako biste zajednički odabrali aparati prilagođen upravo vama.

Diskretniji aparati mogu biti dobro rješenje čak i uz višu cijenu, ako vam je važna estetika. Ali za ozbiljnije nepravilnosti vršni metalni aparati mogu dati najbolje rezultate.

Svaki slučaj je individualan. Stručnjak će preporučiti najprikladniju vrstu aparata i plan terapije u skladu s vašim potrebama i ciljevima.

Rezime

Savremene bravice nude efikasno rješenje za estetske i zdravstvene tegobe. Premda terapija traži strpljenje i privikavanje, konačni ishodi su nagrada.

Nakon skidanja aparata, većina pacijenata uživa u poboljšanom izgledu, samopouzdanju i dugoročnom zdravlju zubi. Investiranje u ortodontsko liječenje investicija je u sebe!

Nadamo se da vam je ovaj sveobuhvatan vodič pomogao saznati više o mogućnostima i vrstama aparata. Za sve nedoumice, konzultirajte eksperta. Lijep osmijeh je pred vama!

IQDENT - Ortodonska Klinika

Tel. : +385953817015

Grad : Zagreb

Država : Hrvatska

Poštanski broj : 10000

Adresa : IQDENT - Ortodontska Klinika

[Google Business Profile](#)

[Google Business Website](#)

Website : <https://iqdent.hr/>

Najnovije

[prozirni aparati za zube zagreb](#)

[fiksni aparati za zube](#)

[Mapa](#)

[Politika privatnosti](#)

[O nama](#)

Pratite nas