

Ortodont



- **Services**

fiksni aparati za zube cijena aparati za zube hzzdfiksni aparati za zube zagrelprozirni aparati za zubefiksni aparati za zube preko hzzprozirni aparati za zube cijenamobilni aparati za zubøvidljivi aparati za zube cijenfiksni aparati za zube prozirn hzzo pravo na aparati za zub&koliko dugo se nosi aparati za zube

- **0 nama**



e je

sni.

- Vrste naprava
- Fiksni metalni aparati i
- Keramičke bravice
- Lingvalni aparati i
- Mobilni aparati i
- Udlage za retenciju
- Diskretni umeci
- Dobre i loše strane svake vrste
- Postupak pripreme i postavljanja
- Faze terapije
- Vremenski period nošenja
- Mjere sigurnosti i održavanja
- Cjenovni rang
- Smjernice za odabir savršene naprave

Saznajte sve detalje i educirajte se za naj mudriji izbor o vašoj ortodontiji!

Vrste ortodontskih naprava

Postoje dvije osnovne vrste bravica za zube:

Fiksne bravice

Fiksne bravice vrsto se pri vršuju za zube i ostaju u ustima trajno osim za vrijeme pranja zuba. Naj eše se sastoje od:

- **Bravica** - malih prstenova koji se postavljaju na površinu zuba
- **Žice** - koja spaja bravice te kontinuirano djeluje na premještanje zubi

Fiksne bravice naju inkovitiji su u korekciji anomalija zagriža.

Mobilni - skidljivi aparati i

Skidljive naprave daju se micati prema potrebi, npr. za vrijeme konzumacije hrane. Koriste se kod blažih anomalija ili kao popratna terapija uz fiksne naprave. Pokretne bravice uključuju:

- Funkcionalne ploče za pomicanje zubi
- Udlage za retenciju po završetku terapije fiksnim napravama
- Prozirne udlage

Mobilni aparati i jednostavniji su za održavanje i manje restriktivni. No sporije djeluju od fiksnih.

Fiksirane metalne naprave

Fiksirane metalne naprave standardna su vrsta koja se najčešće koristi u ortodonciji. Sastoje se od:

Metalnih bravica

Izrađuju se od nehrđajućeg elika ili titana. Metalne bravice izdržljivo podnose silu neophodnu za pomicanje zubi. Međutim, mogu biti uočljive na zubima.

Žice

Žica se umeće kroz bravice i spaja ih. Postoje okrugle i pravokutne žice raznih debljina. Deblja žica primjenjuje jaču silu za brže pomicanje zuba.

Prednosti metalnih fiksnih bravica:

- Robusnost i efikasnost
- Mogu ispraviti i teže nepravilnosti
- Brža korekcija nego kod drugih vrsta
- Jednostavna kontrola oralne higijene

Mane metalnih fiksnih bravica:

- Metalne bravice potencijalno su uočljive

- Mogu iritirati obraze i usne
- Otežavaju konzumaciju određene vrste hrane

Fiksirane metalne naprave i dalje su vodeći izbor u ortodontiji zbog pouzdanosti i brzine ispravljanja.

Keramički aparati

Estetska verzija fiksnih naprava koja koristi prozirne ili bijele keramičke bravice umjesto metalnih. Keramički aparati i teže su uočljivi na zubima.

Keramičke bravice

Konstruirane su od keramike u nijansi zuba ili u potpunosti prozirne. Manje su upadljive od metala, no također su krhke i osjetljivije na lom.

Žice

Koriste se jednake vrste metalnih ili estetskih žica kao i kod uobičajenih fiksnih bravica. Žica se fiksira gubicama.

Prednosti keramičkih aparata:

- Suptilniji estetski dojam
- Manje uočljivi na zubima
- Ne utječu na nijansu zuba
- Pogodni za odrasle pacijente

Mane keramičkih bravica:

- Viša cijena nego metalne alternative
- Keramičke bravice krhke i sklone lomovima
- Sporije pomake zuba od metala
- Zahtijevaju dodatnu pažnju pri ispravljanju

Keramičke fiksne bravice savršeni su kad je bitan suptilan estetski dojam tijekom tretmana.

Lingvalni aparati i

Kod lingvalno postavljenih fiksnih naprava bravice dolaze na lingvalnu umjesto na vestibularnu plohu zubi. Žica i bravice su smještene iza zubi.

Prednosti lingvalnih bravica:

- Maksimalno diskretni s vestibularne strane
- Bez utjecaja na artikulaciju ili jezik
- Bez dijetalnih restrikcija
- Prikladni za javne ličnosti

Mane lingvalnih bravica:

- Zahtjevnija adaptacija na osjet
- Kompliciranija kontrola oralne higijene
- Viša cijena nego konvencionalnih inakcija
- Mogu iritirati jezik i desni

Lingvalne naprave idealni su kad je diskrecija tokom terapije imperativ, i pored više cijene i složenije adaptacije.

Pokretne - skidljive bravice

Pokretne bravice daju se lako izvaditi i reponirati po želji. Koriste se za blaže korekcije ili nakon fiksnih aparata.

Vrste pokretnih bravica:

Aktivne naprave

Načinjene su od akrilata i metala. Poti u polagene pomake zubi i korekciju zagriža. Upotrebljavaju se kontinuirano osim kod obroka.

Udlage za retenciju

Služe za zadržavanje položaja zubi nakon skidanja fiksnog aparata. Upotrebljavaju se par sati na dan.

Prozirne udlage

Nevidljivi plastični kalupi koji postepeno pomiču zube. Rotiraju se na 2 do 3 tjedna.

Prednosti pokretnih bravica:

- Lakše se prilagoditi nego fiksnima
- Jednostavnije održavanje oralne higijene
- Jeftiniji od fiksnih aparata
- Jednostavno po potrebi skidanje

Mane mobilnih aparata:

- Sporije ispravljaju nepravilnosti
- Zahtijevaju disciplinu u redovitom nošenju
- Mogu utjecati na govor i glas
- Skloni lomu ili nestanku

Skidljive naprave koriste se u određenim situacijama, ali za veće zahvate fiksni su efikasniji.

Retencijski aparati i

Retencijske naprave zadržavaju postignutu poziciju zubi po skidanju glavnih fiksnih ili mobilnih naprava. Zubi teže vratiti se u prvobitni položaj.

Vrste retencijskih naprava:

Fiksni retainer

Žica pri vršenju sa stražnje strane zuba radi stabilnosti. Obično se stavlja na donje sjekutiće.

Mobilni retainer

Akrilatni kalup za povremeno nošenje nakon glavne korektivne faze.

Essix

Prozirna plastična udlaga koja obuhvaća cijeli zubni luk.

Prednosti retencijskih naprava:

- Sprječavaju povratak zubi u nepravilan položaj
- Fiksirani retaineri maksimalno diskretni
- Lako korištenje pokretnih uložaka

Mane udlaga za retenciju:

- Pokretni kalupi trebaju revnost u korištenju
- Fiksirani retaineri otežavaju kontrolu oralne higijene
- Mobilne udlage lako se deformiraju ili lome

Redovita upotreba retencijskih aparata imperativ je za stabilnost postignutih rezultata terapije.

Transparentne - nevidljive naprave

Diskretne mobilne naprave vode na novost u ortodonciji. Gotovo su neopazljivi u ustima.

Vrste prozirnih aparata:

Diskretni otisci

Niz transparentnih otisaka koji se rotiraju u ciklusima od 2 do 3 tjedna. Postepeno pomiču u zube.

Prozirni retaineri

Prozirne udlage koje služe za retenciju nakon aktivne faze terapije.

Aligneri

Popularni aligneri poput **Invisaligna**. Kalupirani prema zubima i nevidljivi.

Prednosti transparentnih bravica:

- Maksimalno suptilan i neupadljiv estetski dojam
- Konfortniji u odnosu na metalne alternative
- Lako uklanjanje za jelo i oralnu higijenu
- Ne utječu na govor i pjevanje

Mane transparentnih bravica:

- Viša cijena od uobičajenih vrsta
- Sporije ispravljanje anomalija
- Skloni lomovima i oštećenjima
- Trebaju oprezno i nježno rukovanje

Transparentne bravice idealni su za osobe koje žele diskreciju tokom tretmana.

Prednosti i nedostaci raznih vrsta bravica

Svaka vrsta naprava ima posebne dobrobiti i ograničenja. Treba ih uzeti u obzir pri odabiru.

| Vrsta bravica | Prednosti | Mane |

| - | - | - |

| Metalni fiksni | Vrlo djelotvorne, izdržljive | Uočljiv estetski dojam, neugodne |

| Keramički fiksni | Estetske, neupadljive | Skuplje, krhke |

| Lingvalni fiksni | Maksimalno diskretne | Zahtjevne, izazovna adaptacija |

| Pokretne bravice | Lakše za nošenje | Sporije djelovanje |

| Transparentni | Vrlo lijepi estetski | Lomljivi i osjetljivi |

Općenito, metalni fiksni aparati su najpouzdaniji su i najbrže djeluju. No neki više vole manje uočljive alternative poput keramičkih ili diskretnih.

Lingvalni aparati imaju specifičnu namjenu kad je potpuna nevidljivost imperativ. Pokretne bravice primjenjive su u pojedinim okolnostima.

Proces pripreme i ugradnje aparata

Proces instalacije fiksnih naprava sastoji se od nekoliko koraka:

1. Kalup zubi

Izrađuje se detaljni otisak zubiju i vilica. Služi za kreiranje personaliziranih bravica i žica.

2. Postavljanje bravica

Bravice se postavljaju na površinu zuba s ljepilom, na prednju ili unutarnju stranu, ovisno o vrsti aparata.

3. Integracija žice

Kroz bravice se postavlja inicijalna žica koja suptilno utječe na zube.

4. Zatezanje žice

Kroz tretman ume u se snažnije žice za jaci pritisak. Dogaja se na redovitim kontrolama.

5. Va enje naprave

Nakon postizanja željenog položaja zubi, aparati se skida.

Faze terapije fiksnim aparati ima

Terapija fiksnim aparati ima uklju uje nekoliko stadija:

Inicijalna faza

Prvih mjesec dana adaptacija na doživljaj naprave. Lagan pritisak žice na zube. Ponekad lagani diskomfor u startu.

Faza aktivnog pomaka

Postupno stavljanje debljih žica koje ja e pritiš u zube i pomi u ih u ispravan položaj. Najekstenzivnija faza, 12 do 24 mjeseci.

Finalna faza

Završno fino uga anje prije skidanja bravica. Traje 1 do 2 mjeseca.

Retenciona faza

Po va enju glavne naprave, korištenje stabiliziraju eg uloška dodatnih 6 do 12 mjeseci.

Konzistentni kontrolni pregledi nužni su u svakoj fazi radi adekvatnog monitoringa.

Koliko dugo se ukupno nose aparati i?

Trajanje cjelokupne ortodonske terapije individualno je, no u prosjeku iznosi:

- Fiksni aparati † 18 do 24 mjeseca
- Mobilni aparati † 12-18 mjeseci

- Prozirni aligneri - 10 do 12 mjeseci
- Retencijski aparati i 6-12 mjeseci nakon glavne terapije

Dužina liječenja varira s obzirom na vrstu i izraženost nepravilnosti. Veće anomalije zahtijevaju duži period.

Terapija za odrasle osobe može trajati i duže. Važna je suradnja pacijenta i strpljenje za najbolje rezultate.

Preporuke i upute za vrijeme tretmana

Kako bi terapija bravicama bila uspješna i bezbjedna, preporučuje se:

- Konzistentna oralna higijena - detaljno pranje zubi i kontrola dentalnog plaka
- Izbjegavanje ljepljive i tvrde hrane koja može oštetiti aparati
- Pažljiva konzumacija hrane - bez snažnog zagriža i izbjegavati tvrde namirnice
- Koristiti zaštitu za zube pri kontaktnim sportovima
- Dolaziti redovito na kontrole i preglede kod ortodonta
- Odmah javiti ortodontu ako se dogodi lom ili pomak aparati
- Pažljivo postupanje s mobilnim aparati ima kako se ne bi oštetili

Smjernice za odabir savršene bravice

Kod odabira naprava u obzir treba uzeti:

- Stupanj nepravilnosti zagriža - fiksne bravice kod kompleksnijih slučajeva
- Broj godina - pokretne bravice prikladnije za decu
- Aktivnosti i navike - za sportsko bavljenje povoljnije su fiksirane naprave
- Estetski imperativi - diskretne naprave za istaknut javni imidž

- Osjetljivost na metal i alergije
- Finansijski kapaciteti

Konzultujte se sa ortodontom oko prioriteta kako biste u dogovoru pronašli napravu prilagođenu baš vama.

Diskretniji aparati i mogu biti dobro rješenje čak i uz višu cijenu, ako vam je važna estetika. Ali za ozbiljnije nepravilnosti vrš i metalni aparati i mogu dati najbolje rezultate.

Svaki pacijent je specifičan. Ekspert će savjetovati najadekvatniju vrstu bravica i plan liječenja prema vašim potrebama i otkivanjima.

Zaključak

Moderni aparati i za zube pružaju učinkovito rješenje za estetske i zdravstvene probleme sa zubima. Iako tretman iziskuje toleranciju i prilagođavanje, rezultati su vrijedni.

Po uklanjanju bravica, većina pacijenata uživa u boljem izgledu, povećanom samopouzdanju i dugotrajnom zdravlju zuba. Investiranje u ortodontsko liječenje investicija je u sebe!

Nadamo se da vam je ovaj sveobuhvatan prikaz pružio uvide o mogućnostima i vrstama naprava. Ako imate dodatnih pitanja, konzultirajte stručnjaka. Lijep osmijeh čeka!

Naše stranice :

- [mobilni aparati za zube](#)

- [nevidljivi aparati za zube cijena](#)
- [hzzo pravo na aparati za zube](#)
- [koliko dugo se nosi aparati za zube](#)

IQDENT - Ortodontska Klinika

Tel. : +385953817015

Grad : Zagreb

Država : Hrvatska

Poštanski broj : 10000

Adresa : IQDENT - Ortodontska Klinika

[Google Business Profile](#)

[Google Business Website](#)

Website : <https://iqdent.hr/>

Najnovije

[prozirni aparati za zube zagreb](#)

[fiksni aparati za zube](#)

[Mapa](#)

[Politika privatnosti](#)

[O nama](#)

Pratite nas