

Ortodont



- **Services**

fiksní aparát za zube cijena aparát za zube hzzdfiksní aparát za zube zagrelprozirni aparát za zubfiksní aparát za zube preko hzzdprozirni aparát za zube cijenanobilni aparát za zubnevidljivi aparát za zube cijenafiksní aparát za zube prozirnhzzo pravo na aparát za zubekoliko dugo se nosi aparát za zube

- **0 nama**



be

riješili

im

U ovom opsežnom vodiču obradit ćemo u potpunosti sve aspekte aparata za zube:

- Vrste naprava
- Metalne fiksne bravice
- Keramički aparati i
- Lingvalne bravice
- Skidljive naprave
- Retencijske naprave
- Prozirni - nevidljivi aparati i
- Prednosti i mane pojedinih vrsta
- Postupak pripreme i postavljanja
- Stadiji liječenja
- Trajanje terapije
- Mjere sigurnosti i održavanja
- Cijene i troškovi
- Kriteriji za odabir idealnog aparata

Upoznajte sve pojedinosti i pripremite se za najispravniju odluku o vašoj ortodontici!

## Vrste ortodontskih naprava

Postoje dvije osnovne vrste naprava:

### Fiksirane naprave

Fiksirane naprave vrsto pristanaju na zube i ostaju u ustima neprekidno osim za vrijeme iznosa zuba. Najčešće se sastoje od:

- **Bravica** - malih prstenova koji se lijepe na površinu zuba
- **Žice** - koja spaja bravice te kontinuirano djeluje na premještanje zubi

Fiksni aparati i najefikasnije ispravljaju u korekciji anomalija zagriza.

## Skidljive - pokretne naprave

Pokretne bravice daju se micati prema potrebi, npr. za vrijeme obroka. Koriste se kod laganih odstupanja ili kao popratna terapija uz fiksne naprave. Pokretne bravice uključuju:

- Aktivne naprave za repositioniranje zubi
- Udlage za retenciju po završetku terapije fiksnim napravama
- Transparentni kalupi

Mobilni aparati omogućuju lakšu higijenu i fleksibilniji su. No manje efikasno djeluju nego fiksirane naprave.

## Fiksirane metalne naprave

Metalne fiksne bravice najfrekventnija opcija koja se najčešće koristi u ortodonciji. Sastoje se od:

### Metallnih bravica

Konstruirane su od nehrđajućeg elika ili titana. Metalne bravice izdržljivo podnose silu neophodnu za pomicanje zubi. Međutim, imaju potencijalnu vidljivost na zubima.

### Žice

Žica se umetne kroz bravice i spaja ih. Postoje okrugle i četvrtaste žice različitih profila. Deblja žica stvara snažniji pritisak za ubrzano repositioniranje.

**Prednosti metalnih fiksnih aparata:**

- Robusnost i efikasnost
- Primjenjivi kod težih anomalija
- Brže djelovanje od ostalih vrsta
- Lako održavanje oralne higijene

**Mane metalnih fiksnih bravica:**

- Metalne bravice potencijalno su uo lживe
- Ponekad iritiraju oralne sluznice
- Otežavaju konzumaciju odre ene vrste hrane

Fiksirane metalne naprave i dalje su zlatni standard ortodoncije zbog izrazite preciznosti i efikasnosti.

## **Kerami ke bravice**

Estetska verzija fiksnih naprava koja koristi prozirne ili bijele kerami ke bravice umjesto metalnih. Kerami ki aparati i manje su primjetni na zubima.

### **Kerami ke bravice**

Na injene su od keramike u tonu zuba ili providne. Suptilnije su od metala ali isto tako krhke i sklone lomovima.

### **Žice**

Koriste se iste vrste metalnih ili estetskih žica kao kod regularnih fiksnih aparati a. Žica se fiksira gunicama.

#### **<strong>Prednosti kerami kih bravica:</strong>**

- Suptilniji estetski dojam
- Sublimnije integrirane u zubni niz
- Ne mijenjaju boju zuba
- Pogodni za odrasle pacijente

#### **<strong>Mane kerami kih naprava:</strong>**

- Viša cijena nego metalne alternative
- Kerami ke bravice lomljivije su
- Sporije pomake zuba od metala
- Zahtijevaju dodatnu pažnju pri iš enju

Kerami ke fiksne bravice idealni su kad je imperativ diskretan izgled tokom terapije.

# Lingvalne naprave

Kod lingvalnih fiksnih aparata a bravice se lijepe na unutarnju, jezi nu stranu zubi umjesto na prednju. Źica i bravice su locirane intraoralno.

## <strong>Prednosti lingvalnih bravica:</strong>

- o Maksimalno diskretni s vestibularne strane
- o Bez utjecaja na artikulaciju ili jezik
- o Ne utje u na prehranu
- o Dobri za medijske osobe

## <strong>Mane lingvalnih bravica:</strong>

- o Teže se naviknuti na osje aj u ustima
- o Zahtjevnije održavanje higijene
- o Viša cijena nego konvencionalnih ina ica
- o Povremeno iritiraju jezik ili desni

Lingvalni aparati i idealni su kad je diskrecija tokom terapije imperativ, bez obzira na višu cijenu i izazovnu prilagodbu.

# Mobilni - skidljivi aparati i

Pokretne bravice daju se lako izvaditi i reponirati po želji. Koriste se za blaže korekcije ili nakon fiksnih aparati a.

Vrste pokretnih bravica:

## Aktivne plo e

Na injene su od akrilata i metala. Polako pomi u zube i korigiraju zagriz. Nosi se ve i dio dana i no i.

## Udlage za retenciju

Služe za zadržavanje položaja zubi nakon skidanja fiksnog aparata. Nose se po nekoliko sati dnevno.

## Transparentni kalupi

Prozirni otisci koji polako repositioniraju zubni niz. Rotiraju se na 2 do 3 tjedna.

**Prednosti pokretnih bravica:**

- Lakše se prilagoditi nego fiksnima
- Lakše održavanje oralne higijene
- Pristupačniji od fiksnih bravica
- Jednostavno privremeno uklanjanje

**Mane mobilnih aparata:**

- Manje efikasni u korekciji
- Zahtijevaju disciplinu u redovitom nošenju
- Katkad mijenjaju govor i dikciju
- Lako ih je izgubiti ili oštetiti

Skidljive naprave imaju indikacije, ali za složenije slučajeve fiksirani su u inkovitiji.

## Retencijski aparati i

Udlage za retenciju održavaju položaj zubi nakon uklanjanja primarnih fiksnih ili pokretnih bravica. Zubi pokazuju sklonost recidivu u početni položaj.

Vrste retencijskih naprava:

### Fiksirani retainer

Žica fiksirana s unutarnje strane zubi koja ih stabilizira. Obično se stavlja na donje sjekutiće.

## **Mobilna ploča**

Akrilatni kalup za povremeno nošenje nakon glavne korektivne faze.

## **Prozirni retainer**

Providni plastični otisak cijele denticije.

**Prednosti retencijskih aparata**

- Preveniraju recidiv u anomalnu poziciju
- Retaineri žica posve neoploživi
- Jednostavna primjena mobilnih udlaga

**Mane retencijskih aparata**

- Mobilni retaineri zahtijevaju disciplinu u nošenju
- Fiksni retaineri otežavaju održavanje oralne higijene
- Mobilni retaineri lako se iskrive ili slome

Dosljedno korištenje udlaga za retenciju neophodno je radi stabilnosti postignutih ishoda liječenja.

## **Transparentni - diskretni aparati**

Transparentne pokretne bravice najnoviji su trend u ortodontici. Gotovo su neoploživi u ustima.

Vrste prozirnih aparata:

### **Diskretni otisci**

Niz plastičnih prozirnih udlaga koje se redaju svaka 2-3 tjedna. Polako repositioniraju zubni niz.

## Prozirni retaineri

Prozirne udlage koje služe za retenciju nakon aktivne faze terapije.

## Aligneri

Popularni aligneri kao što je **Invisalign**. Kalupirani prema zubima i nevidljivi.

**Prednosti diskretnih naprava:**

- Izrazito diskretan i subliman izgled
- Ugodniji od metalnih bravica
- Lako uklanjanje za jelo i oralnu higijenu
- Ne utječe na govor i pjevanje

**Mane transparentnih bravica:**

- Viša cijena od uobičajenih vrsta
- Polaganije korektivno djelovanje
- Osjetljivi na oštećenja i lomove
- Zahtijevaju pažljivo postupanje

Prozirni aparati i idealni su za osobe koje žele diskreciju tokom tretmana.

## Dobre i loše strane svake vrste aparata

Svaka vrsta bravica ima svoje dobre i loše strane. Treba ih uzeti u obzir pri odabiru.



| Vrsta aparata | Prednosti | Mane |

|-|-|

| Metalne fiksne | Izrazito efikasne, robusne | Vidljiv izgled, manje komforne |

| Fiksne od keramike | Estetski, diskretni | Zahtjevnije, lomljive |

| Fiksne lingvalne | Posve nevidljive | Skupe, teža adaptacija |

| Pokretne bravice | Lakši za nositi | Polaganije rezultati |

| Diskretni | Vrlo lijepi estetski | Skloni lomovima |

Općenito, metalne fiksne bravice najpouzdanije su i najefikasnije. No nekima bolje odgovaraju diskretniji varijanti poput keramičkih ili prozirnih aparata.

Lingvalni aparati imaju specifičnu namjenu kad je potpuna nevidljivost imperativ. Mobilni aparati korisni su u određenim situacijama.

## Način pripreme i ugradnje aparata

Postupak ugradnje fiksnih aparata uključuje nekoliko etapa:

### 1. Otisak denticije

Izrađuje se precizan kalup zubi i eljusti. Služi za kreiranje personaliziranih bravica i žica.

### 2. Postavljanje bravica

Bravice se fiksiraju na zubnu supstancu, na prednju ili unutarnju stranu, s obzirom na vrstu uređaja.

### 3. Postavljanje žice

Kroz bravice se postavlja inicijalna žica koja suptilno utječe na zube.

### 4. Stezanje žice

Tijekom terapije žica se mijenja debljom kako bi se pojačao pritisak. Dogaja se na redovitim kontrolama.

## 5. Uklanjanje aparata a

Po ostvarivanju planiranog rasporeda, naprava se vadi.

### Etape lije enja fiksnim bravicama

Terapija fiksnim napravama uključuje nekoliko stadija:

#### Inicijalna faza

Prvih mjesec dana adaptacija na doživljaj naprave. Lagan pritisak žice na zube. Povremeno blaga bol ili nelagoda u početku.

#### Stadij dinami ne repozicije

Postepeno umetanje snažnijih žica koje izvode repozicioniranje. Najekstenzivnija faza, 12 do 24 mjeseci.

#### Završna faza

Finalne korekcije položaja neposredno prije va enja aparata a. Traje 1 do 2 mjeseca.

#### Faza retencije

Nakon skidanja glavnog aparata a, nošenje zadržavaju e udlage ili retainera dodatnih 6-12 mjeseci.

Kontinuirani kontrolni pregledi imperativni su za svaku fazu zbog pra enja napretka.

### Trajanje cjelokupne terapije

Ukupno vrijeme ortodontskog lije enja varira od osobe do osobe, no u prosjeku iznosi:

- Fiksni aparati i izme u 18 i 24 mjeseca
- Mobilni aparati i 12-18 mjeseci
- Prozirni aligneri - izme u 10 i 12 mjeseci
- Retencijski aparati i izme u 6 i 12 mjeseci po završetku glavnog tretmana

Dužina liječenja varira s obzirom na vrstu i izraženost nepravilnosti. Izraženije nepravilnosti trebaju duži tretman.

Terapija za starije može biti prolongirana. Ključni su compliance i tolerancija pacijenta.

## Preporuke i upute za vrijeme tretmana

Kako bi terapija bravicama bila uspješna i bezbjedna, preporučuje se:

- Redovito održavanje oralne higijene - temeljita oralna higijena i uklanjanje plaka
- Restrikcija ljepljivih i tvrdih namirnica
- Oprezno žvakanje - bez prekomjerne sile i izostaviti vrstu hranu
- Koristiti zaštitu za zube pri kontaktnim sportovima
- Dolaziti redovito na kontrole i preglede kod ortodonta
- Odmah javiti ortodontu ako se dogodi lom ili pomak aparata
- Pažljivo postupanje s mobilnim aparatima kako se ne bi oštetili

## Smjernice za odabir savršene bravice

Kod odabira naprava u obzir treba uzeti:

- Stepen anomalije - fiksne bravice kod kompleksnijih slučajeva
- Broj godina - pokretne bravice prikladnije za decu
- Životne aktivnosti - sportaši trebaju vršiti fiksne aparate
- Želja za diskrecijom - transparentne bravice za prepoznatljivost
- Alergije i intolerancije
- Finansijski kapaciteti

Konzultujte se sa ortodontom oko prioriteta kako biste zajednički odabrali aparati prilagođen upravo vama.

Transparentne bravice mogu biti dobra opcija i pored više cijene ako vam je bitan izgled. Ali za ozbiljnije nepravilnosti vrš i metalni aparati i mogu dati najbolje rezultate.

Svaka situacija je unikatna. Specijalist će predložiti najoptimalniju vrstu naprava i tretman sukladno vašim zahtjevima i otkivanjima.

## Sumiranje

Suvremene naprave osiguravaju djelotvorno rješenje estetskih i zdravstvenih izazova. Premda terapija traži strpljenje i privikavanje, konačni ishodi su nagrada.

Po uklanjanju bravica, većina pacijenata uživa u boljem izgledu, povećanom samopouzdanju i dugotrajnom zdravlju zuba. Ortodonticija je investicija u vlastiti razvoj!

Nadamo se da vam je ovaj iscrpan pregled pomogao da naučite više o opcijama i tipovima bravica. Za sve nedoumice, konzultirajte eksperta. Lijep osmijeh čeka!

### Naše stranice :

- [hzzo pravo na aparati za zube](#)
- [aparati za zube hzzo](#)
- [fiksni aparati za zube zagreb](#)

IQDENT - Ortodontska Klinika

Tel. : +385953817015

Grad : Zagreb

Država : Hrvatska

Poštanski broj : 10000

Adresa : IQDENT - Ortodontska Klinika

[Google Business Profile](#)

[Google Business Website](#)

Website : <https://iqdent.hr/>

Najnovije

[prozirni aparati za zube zagreb](#)

[fiksni aparati za zube](#)

[Mapa](#)

[Politika privatnosti](#)

[O nama](#)

Pratite nas