

Ortodont



- **Services**

fiksni aparati za zube cijena aparati za zube hzzdfiksni aparati za zube zagrelprozirni aparati za zubefiksni aparati za zube preko hzzqprozirni aparati za zube cijenanobilni aparati za zubnevidljivi aparati za zube cijenafiksni aparati za zube prozirn hzzo pravo na aparati za zubkoliko dugo se nosi aparati za zube

- **0 nama**



- Vrste bravica
- Metalne fiksne bravice
- Keramičke naprave
- Lingvalno postavljene naprave
- Skidljive naprave
- Retencijske naprave
- Prozirni - nevidljivi aparati i
- Dobre i loše strane svake vrste
- Postupak pripreme i postavljanja
- Stadiji liječenja
- Trajanje terapije
- Mjere opreza i održavanje
- Cjenovni rang
- Smjernice za odabir savršene naprave

Upoznajte sve pojedinosti i pripremite se za najispravniju odluku o vašoj ortodontiji!

Vrste bravica za zube

Postoje dvije osnovne vrste bravica za zube:

Fiksne bravice

Fiksirane naprave vrsto prijanjaju na zube i ostaju u ustima neprekidno osim za vrijeme išćenja zuba. Najčešće se sastoje od:

- **Bravica** - malih prstenova koji se fiksiraju na zubnu plohu
- **Žice** - koja spaja bravice te kontinuirano djeluje na premještanje zubi

Fiksni aparati i najučinkovitiji su u repozicioniranju nepravilnih zubnih nizova.

Skidljive - pokretne naprave

Pokretne bravice mogu se skidati iz usta po potrebi, npr. za vrijeme obroka. Koriste se kod blažih anomalija ili kao komplement fiksnim bravicama. Pokretne bravice uključuju:

- Aktivne ploče koje potiču pomake zubi
- Retencijski ulošci za stabilnost nakon fiksne korekcije
- Transparentni kalupi

Mobilni aparati omogućuju lakšu higijenu i fleksibilniji su. No polaganije ispravljaju od fiksnih.

Metalne fiksne bravice

Metalne fiksne bravice najfrekventnija opcija koja se najčešće koristi u ortodontici. Sastoje se od:

Metalnih bravica

Konstruirane su od nehrđajućeg elika ili titana. Metalne bravice izdržljivo podnose silu neophodnu za pomicanje zubi. Međutim, mogu biti vidljive na zubima.

Žice

Žica se postavlja kroz bravice i integrira ih. Postoje okrugle i pravokutne žice raznih debljina. Deblja žica primjenjuje jaču silu za brže pomicanje zuba.

Prednosti metalnih fiksnih bravica:

- Visoka izdržljivost i uinkovitost
- Djelotvorni i kod složenijih nepravilnosti
- Brže djelovanje od ostalih vrsta
- Jednostavna kontrola oralne higijene

Mane metalnih fiksnih aparata:

- Metalne bravice potencijalno su uočljive

- Mogu izazvati iritaciju obraza i usana
- Ograničenja kod specifičnih vrsta hrane

Fiksni metalni aparati i dalje su zlatni standard u ortodontiji zbog pouzdanosti i brzine ispravljanja.

Keramičke bravice

Estetska verzija fiksnih naprava koja primjenjuje transparentne ili bijele keramičke bravice umjesto metala. Keramičke bravice teže su uočljivi na zubima.

Keramičke bravice

Konstruirane su od keramike u nijansi zuba ili u potpunosti prozirne. Manje su uočljive od metala ali također lomljive i osjetljivije.

Žice

Koriste se identične vrste metalnih ili estetskih žica kao kod standardnih fiksnih naprava. Žica se uvršćuje elastičnim ligaturama.

Prednosti keramičkih aparata a:

- Diskretniji estetski izgled
- Manje primjetni na zubima
- Ne remete ton zubi
- Dobri za starije osobe

Mane keramičkih aparata a:

- Skuplji od metalnih bravica
- Keramičke bravice lakše pucaju i lome se
- Sporije pomake zuba od metala
- Zahtijevaju dodatnu pažnju pri isušivanju

Keramičke fiksne bravice idealni su kad je imperativ diskretan izgled tokom terapije.

Lingvalne naprave

Kod lingvalno postavljenih fiksnih naprava bravice se postavljaju na oralnu plohu zuba umjesto na vestibularnu. Žica i bravice su pozicionirane iza zubi.

Prednosti lingvalnih bravica:

- Potpuno nevidljivi na prednjoj strani zuba
- Ne utječu na izgovor i jezik
- Ne utječu na prehranu
- Dobri za medijske osobe

Mane lingvalnih bravica:

- Treba se priviknuti na doživljaj
- Otežano održavanje oralne higijene
- Skuplji od uobičajenih vrsta
- Povremeno iritiraju jezik ili desni

Lingvalne bravice savršeni su kad je neupadljivost imperativ, unatoč višoj cijeni i zahtjevnijoj adaptaciji.

Skidljive - pokretne naprave

Skidljive naprave mogu se jednostavno izvaditi i vratiti u usta po potrebi. Koriste se za blaže korekcije ili nakon fiksnih aparata a.

Vrste mobilnih aparata a:

Aktivne ploče

Konstruirane od polimera i žice. Postepeno repositioniraju zube i ispravljaju anomalije. Nosi se ve i dio dana i no i.

Retencijski ulošci

Služe za stabiliziranje postignutog položaja zubi nakon uklanjanja fiksne naprave. Koriste se nekoliko sati dnevno.

Prozirne udlage

Transparentni ulošci koji postupno premještaju zube. Izmjenjuju se u ciklusima od 2 do 3 tjedna.

Prednosti pokretnih bravica:

- Jednostavnija adaptacija nego na fiksne
- Jednostavnije održavanje oralne higijene
- Jeftiniji od fiksnih aparati a
- Jednostavno po potrebi skidanje

Mane mobilnih aparati a:

- Sporije ispravljaju nepravilnosti
- Zahtijevaju disciplinu u redovitom nošenju
- Mogu utjecaj na govor i glas
- Skloni lomu ili nestanku

Skidljive naprave imaju indikacije, ali za složenije slu ajeve fiksirani su u inkovitiji.

Retencijske naprave

Retencijske naprave održavaju položaj zubi nakon uklanjanja primarnih fiksnih ili pokretnih bravica. Zubi pokazuju sklonost recidivu u po etni položaj.

Vrste retencijskih aparati a:

Fiksni retainer

Žica fiksirana s unutarnje strane zubi koja ih stabilizira. Obično se stavlja na donje sjekutiće.

Mobilni retainer

Akrilatni kalup za povremeno nošenje nakon glavne korektivne faze.

Essix

Prozirna plastina na udloga koja obuhvaća cijeli zubni luk.

Prednosti retencijskih naprava:

- Preveniraju recidiv u anomalnu poziciju
- Fiksni retaineri potpuno su nevidljivi
- Lako korištenje pokretnih uložaka

Mane retencijskih naprava:

- Pokretni kalupi trebaju revnost u korištenju
- Retaineri žica komplikuju održavanje higijene
- Mobilni retaineri lako se iskrive ili slome

Dosljedno korištenje udloga za retenciju neophodno je radi stabilnosti postignutih ishoda liječenja.

Transparentne - nevidljive naprave

Prozirni mobilni aparati i najmoderniji hir ortodoncije. Gotovo su nevidljivi na zubima.

Vrste diskretnih naprava:

Diskretni otisci

Niz plasticnih prozirnih udlaga koje se redaju svaka 2-3 tjedna. Postupno pomiču zube u željeni položaj.

Diskretne ploče

Transparentni kalupi za stabilizaciju nakon glavne korektivne faze.

Nevidljivi aligner

Popularni aligneri kao što je **Invisalign**. Kalupirani prema zubima i nevidljivi.

Prednosti transparentnih bravica:

- Maksimalno suptilan i neupadljiv estetski dojam
- Udobniji od metalnih bravica
- Lako uklanjanje za jelo i oralnu higijenu
- Ne utječu na govor i pjevanje

Mane transparentnih bravica:

- Viša cijena od uobičajenih vrsta
- Sporije ispravljanje anomalija
- Podložni oštećenju i frakturama
- Trebaju oprezno i nježno rukovanje

Prozirni aparati su idealni su za osobe koje žele diskreciju tokom tretmana.

Prednosti i mane pojedinih vrsta aparata

Svaka vrsta naprava ima specifične prednosti i nedostatke. Treba ih uzeti u obzir pri odabiru.

| Vrsta aparata | Prednosti | Mane |

| - | - | - |

| Metalni fiksni | Vrlo uinkoviti, vrsti | Vidljiv izgled, manje komforne |

| Kerami ke fiksne | Estetske, neupadljive | Skuplje, krhke |

| Fiksni lingvalni | Potpuno nevidljivi | Skupe, teža adaptacija |

| Mobilne naprave | Jednostavnije korištenje | Sporije djelovanje |

| Diskretni | Izrazito privlačan izgled | Skloni lomovima |

Općenito, metalne fiksne bravice najpouzdanije su i najefikasnije. No neki više vole manje uočljive alternative poput keramičkih ili diskretnih.

Lingvalni aparati imaju specifičnu namjenu kad je potpuna nevidljivost imperativ. Pokretne bravice primjenjive su u pojedinim okolnostima.

Način pripreme i ugradnje aparata

Postupak ugradnje fiksnih aparata sastoji se od nekoliko koraka:

1. Kalup zubi

Uzima se detaljan otisak zubi i eljusti. Poslužit će za izradu prilagođenih bravica i žica.

2. Aplikacija bravica

Bravice se lijepe na površine zubi, na prednju ili unutarnju stranu, ovisno o tipu naprave.

3. Postavljanje žice

Kroz bravice se umeće početna žica koja blago djeluje na zube.

4. Stezanje žice

Tijekom terapije žica se mijenja debljom kako bi se pojačao pritisak. Obavlja se na kontrolama.

5. Uklanjanje aparata a

Kad se postigne traženi položaj, bravice se uklanjaju.

Faze terapije fiksnim aparati ima

Terapija fiksnim bravicama sastoji se od nekoliko faza:

Po etna faza

Prvih mjesec dana navikavanje na osje aj bravica. Lagan pritisak žice na zube. Mogu a manja bol i nelagoda.

Faza aktivne korekcije

Kontinuirana integracija debljih žica koje ispravljaju položaj. Najekstenzivnija faza, 12 do 24 mjeseci.

Završna faza

Završno fino uga anje prije skidanja bravica. Traje oko 1-2 mjeseca.

Faza retencije

Nakon uklanjanja naprave, primjena stabiliziraju e udlage dodatnih 6 do 12 mjeseci.

Konzistentni kontrolni pregledi nužni su u svakoj fazi radi adekvatnog monitoringa.

Trajanje cjelokupne terapije

Cjelokupno razdoblje ortodontske korekcije specifi no je za svakog pacijenta, no u prosjeku iznosi:

- Fiksni aparati i izme u 18 i 24 mjeseca
- Mobilni aparati i izme u 12 i 18 mjeseci
- Prozirni aligneri - 10 do 12 mjeseci
- Retencijski aparati i izme u 6 i 12 mjeseci po završetku glavnog tretmana

Dužina liječenja varira s obzirom na vrstu i izraženost nepravilnosti. Izraženije nepravilnosti trebaju duži tretman.

Terapija za odrasle osobe može trajati i duže. Nužna je kooperacija i strpljenje pacijenta.

Mjere sigurnosti i održavanja tokom liječenja

Kako bi terapija aparatima bila uspješna i sigurna, preporučuje se:

- Dosljedno održavanje higijene usne šupljine - detaljno pranje zubi i kontrola dentalnog plaka
- Restrikcija ljepljivih i tvrdih namirnica
- Oprezno žvakanje - ne gristi jako i izbjegavati vrste namirnica
- Nositi štitnik za zube pri kontaktnim sportovima
- Dolaziti redovito na kontrole i preglede kod ortodonta
- Odmah javiti ortodontu ako se dogodi lom ili pomak aparata
- Pažljivo postupanje s mobilnim aparatima kako se ne bi oštetili

Smjernice za odabir savršene bravice

Kod odabira naprava u obzir treba uzeti:

- Jakost nepravilnosti - fiksne bravice kod kompleksnijih slučajeva
- Vaše godine - mobilni aparati pogodniji za djecu
- Aktivnosti i navike - za sportsko bavljenje povoljnije su fiksirane naprave
- Estetski imperativi - nevidljivi aparati i za važnu javnu sliku
- Osjetljivosti i netolerancije
- Finansijski kapaciteti

Posavjetujte se sa stručnjakom oko imperativa kako biste zajednički izabrali bravicu po mjeri.

Transparentne brave mogu biti dobra opcija i pored više cijene ako vam je bitan izgled. Međutim, kod izraženijih anomalija robustnije metalne naprave mogu pružiti najkvalitetnije ishode.

Svaki slučaj je individualan. Ekspert će savjetovati najadekvatniju vrstu bravica i plan liječenja prema vašim potrebama i mogućnostima.

Sumiranje

Suvremene naprave osiguravaju djelotvorno rješenje estetskih i zdravstvenih izazova. Iako terapija zahtijeva strpljenje i određenu prilagodbu, rezultati vrijede truda.

Po vašem izboru naprava, mnogi uživaju u poboljšanoj estetici, većem samopouzdanju i trajnijem zdravlju zubi. Ortondoncija je investicija u vlastiti razvoj!

Nadamo se da vam je ovaj sveobuhvatan prikaz pružio uvide o mogućnostima i vrstama naprava. Za sve nedoumice, konzultirajte eksperta. Lijep osmijeh je pred vama!

Naše stranice :

- [mobilni aparati za zube](#)
- [fiksni aparati za zube cijena](#)
- [koliko dugo se nosi aparati za zube](#)

IQDENT - Ortodontska Klinika

Tel. : +385953817015

Grad : Zagreb

Država : Hrvatska

Poštanski broj : 10000

Adresa : IQDENT - Ortodontska Klinika

[Google Business Profile](#)

[Google Business Website](#)

Website : <https://iqdent.hr/>

Najnovije

[prozirni aparati za zube zagreb](#)

[fiksni aparati za zube](#)

[Mapa](#)

[Politika privatnosti](#)

[O nama](#)

Pratite nas